



**CONCEJALÍA DE SALUD**  
**UNIDAD DE PROMOCIÓN DE SALUD**

**Información e inscripción:**

**C/ Santiago, 13**  
**Telf.: 91 877 17 40**  
**promocionsalud@ayto-alcaladehenares.es**



Comunidad  
de Madrid

CONSEJERIA DE SANIDAD

**Programa inanciado al 50% por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y 50% por la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, según Orden 587/2025, del 24 de septiembre de 2025.**

**INFORMACIÓN SOBRE DATOS PERSONALES**

*Responsable del tratamiento:* Ayuntamiento de Alcalá de Henares

*Plz. de Cervantes, 12 - 28801 Alcalá de Henares*

*Datos de contacto del Delegado de Protección de Datos:* [dpd@ayto-alcaladehenares.es](mailto:dpd@ayto-alcaladehenares.es)

*Finalidad:* gestión de los talleres en los que participa el interesado programados por la Unidad de Promoción de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares

*Derechos:* la forma de ejercer los derechos de acceso, rectificación supresión, limitación del tratamiento y portabilidad se describe en la información adicional.

*Información adicional:* <https://sede.ayto-alcaladehenares.es/proteccion-de-datos>



**CENTROS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA**

**ALUMNADO DE 1º Y 2º DE E.S.O.**

**2026**

Concejalía de Salud



COMUNICACION

La Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, ofrece a los centros escolares del municipio un nuevo programa de promoción de salud:

## **SALUD MENTAL Y ADOLESCENTES**

La adolescencia es un momento vital importante que puede generar mucha confusión e incertidumbre por sus constantes cambios fisiológicos, nuevas necesidades personales y sociales, así como la transición hacia la vida adulta.

A todos estos cambios unimos los derivados de la crisis sanitaria de la COVID-19 que afectó también a este sector de población. Es por ello que se considera necesario poner en marcha un proyecto para el abordaje de estos aspectos entre jóvenes y adolescentes de nuestro municipio, proporcionándoles talleres en sus centros educativos para la comprensión y la gestión saludable de su salud mental.

### **¿A quién va dirigido?**

Alumnas y alumnos de 1º y 2º curso de E.S.O de los centros educativos del municipio de Alcalá de Henares.

### **¿En qué consiste?**

Taller de educación para la salud de tres sesiones de duración por cada aula.

El objetivo general es dotar de herramientas a los alumnos para la comprensión de las emociones en esta etapa promoviendo una autoestima saludable que les facilite su bienestar emocional y resolución de conflictos.

### **¿Dónde se realiza?**

Se realiza en el propio centro educativo, en horario escolar.

### **Fechas de realización**

De enero a diciembre de 2026.

### **¿Cómo solicitarlo?**

*Pueden dirigirse a:*

Unidad de Promoción de Salud

Telf.: 91 877 17 40

e-mail: [promocionsalud@ayto-alcaladehenares.es](mailto:promocionsalud@ayto-alcaladehenares.es)