INICIO EL 1 DE SEPTIEMBRE DE 2025

DÍA	RUTAS	PUNTO DE ENCUENTRO
LUNES	Parque de la Juventud	PARQUE DE LA JUVENTUD 10:00 h
MARTES	Espartales	CENTRO DE SALUD MIGUEL DE CERVANTES 10:00 h
MIÉRCOLES	Puerta de Madrid	PUERTA DE MADRID 10:00 h
JUEVES	Los Pinos - Camarmilla	CENTRO DE MAYORES "LOS PINOS" 10:00 h
VIERNES	Parque de los Sentidos	CENTRO DE SALUD MARIA DE GUZMAN 10:00 h

INFORMACION SOBRE PROTECCION DE DATOS PERSONALES

Responsable del tratamiento: Ayuntamiento de Alcalá de Henares
Plz de Cervantes, 12-28801 Alcalá de Henares.

Finalidad: gestión de los talleres en los que participa e interesado programados por la Unidad de Promoción de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

Derechos: la forma de ejercer los derechos de acceso, rectifiación, supresión, limitación del tratamiento y portabilidad se describen en la información adicional.

Información: *adicional:https://sde.ayto-alcaladehenares.es/proteccion-de-datos*

CONCEJALÍA DE SALUD
UNIDAD DE PROMOCIÓN DE SALUD
C/ Santiago, 13- 28801 ALCALÁ DE HENARES
Telf: 918771740
email:
promocionsalud@ayto-alcaladehenares.es
dinamizadores@ayto-alcaladehenares.es

ALCALÁ EN MARCHA

Muévete, conoce, comparte

Nuestras rutas:

DÍA	RUTAS	PUNTO DE ENCUENTRO
LUNES	Parque de la Juventud	PARQUE DE LA JUVENTUD 10:00 h
MARTES	Espartales	CENTRO DE SALUD MIGUEL DE CERVANTES 10:00 h
MIÉRCOLES	Puerta de Madrid	PUERTA DE MADRID 10:00 h
JUEVES	Los Pinos - Camarmilla	CENTRO DE MAYORES "LOS PINOS" 10:00 h
VIERNES	Parque de los Sentidos	CENTRO DE SALUD MARIA DE GUZMAN 10:00 h

¿Cómo inscribirse?

Concejalía de Salud. C/ Santiago, 13. Alcalá de Henares (Madrid).
Telf: 91 877 17 40
A través de la web
https://salud.ayto-alcaladehenares.es/alcala-en-marcha/

Concejalía de Salud

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

COMUNICACIÓN

www.ayto-alcaladehenares.es

"Alcalá en Marcha" es un programa de la Concejalía de Salud, dirigido a población adulta de Alcalá de Henares.

La participación en las rutas saludables supone, además del fomento del ejercicio físico y los beneficios asociados, una herramienta clave para impulsar la autonomía personal y el envejecimiento activo.

Asimismo, este tipo de iniciativas favorece la prevención de la dependencia y combate situaciones de soledad no deseada, promoviendo entornos sociales saludables y participativos.

El objetivo es mantener un nivel de ejercicio físico que permita un mejor grado de autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos _____

Dirección _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

Fecha de nacimiento _____

Ruta elegida _____