

## 28-MSOL ACTIVACIÓN POR OLAS DE CALOR

El Ministerio de Sanidad ya ha activado en mayo el plan nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperatura sobre la salud, que busca reducir las muertes y enfermedades durante los episodios de más calor. Un fenómeno vinculado a una crisis climática que está alargando los veranos y disparando los episodios de altas temperaturas.

Se establecen cuatro niveles de alerta para la población, teniendo especial atención en el caso de los mayores y los niños, los más expuestos a sufrir problemas de salud. Las temperaturas de disparo de la mortalidad no son iguales en todos los lugares. No se declara a la vez la alerta, a igual temperatura elevada, en la campiña cordobesa, que para la zona de Asturias.

El exceso de temperatura afecta a la salud por varios mecanismos, que pueden conducir incluso a la muerte. Puede suceder un golpe de calor, que lleva a un fallecimiento súbito por una exposición a una temperatura muy alta y puede afectar a incluso personas sanas. En el año 2023 hubo un total de 3.009 defunciones atribuidas al calor, la mayor parte en mayores de 65 años.

Para el colectivo de personas mayores planes como el que ahora se ha activado pueden ser útiles para saber cuándo corren más riesgo. Los investigadores destacan que "las últimas evidencias científicas refuerzan la idea de que los planes de prevención tienen un efecto real sobre la disminución de la mortalidad asociada a los excesos de temperatura".

**Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "t", anote el total.** 54

**Ponga en cada cuadro el signo adecuado para que se cumplan las operaciones:**

7	+	5	+	5	=	17
6	+	15	-	2	=	19
8	+	13	+	11	=	32
14	-	9	X	2	=	10
17	-	3	-	5	=	9
21	-	9	+	1	=	13
10	x	2	X	2	=	40
9	x	3	X	2	=	54
24	:	2	/	2	=	6

**Averigüe la palabra formada con las letras que no se repiten:**

**ABUELO**

Q	M	Z	W	S	X	D
C	R	F	V	T	G	Y
H	N	U	J	M	I	K
B	P	Ñ	Z	O	Q	X
W	C	D	E	V	F	R
G	T	N	H	Y	M	J
K	I	L	S	Ñ	P	Q
W	R	T	Y	I	P	Ñ
K	J	H	G	F	D	S
Z	X	C	V	Q	N	A

**Rodee con un círculo las figuras como esta ⇔ y escriba en cada fila cuántas son:**

⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	=	2
⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	=	5
⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	=	6
⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	=	7
⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	⇔	=	5

**Tres amigos salen a cenar el sábado por la noche, la cuenta asciende a un total de 30 euros, cada uno de los amigos pone 10 euros para pagar. Cuando van a pagar el dueño les descuenta 5 euros, cada amigo coge 1 euro y dejan 2 de propina. Cada uno ha pagado 9 euros, así que han gastado  $9 \times 3 = 27$  euros, que con las dos de propina hacen 29, ¿dónde está el euro que falta?:**

**NO FALTA NINGÚN EURO, LA CENA CUESTA 25€ Y ENTREGAN 2€ DE PROPINA. CADA AMIGO PONE 9€, ENTRE LOS TRES PONEN 27 €**

En la siguiente sopa de letras busca ocho construcciones de nuestra ciudad, con las letras sobrantes podrás leer una frase:

U	L	A	S	L	A	R	D	E	T	A	C
C	N	O	N	S	I	G	N	A	S	B	A
S	O	I	D	O	R	I	C	A	S	P	S
A	R	A	V	E	L	E	N	T	R	E	U
C	A	L	L	E	M	A	Y	O	R	N	T
B	E	R	N	A	R	D	A	S	A	M	I
I	E	N	T	O	S	S	O	N	A	T	L
A	Y	U	N	T	A	M	I	E	N	T	O
E	N	C	I	O	N	E	S	D	F	U	P
E	R	Z	O	Y	O	D	E	R	A	L	I
E	J	E	R	C	I	C	I	O	S	D	H

LAS CONSIGNAS BÁSICAS PARA EL ENTRENAMIENTO SON:  
ATENCIÓN, ESFUERZO Y EJERCICIOS

Tres de las cuatro cantidades de abajo,  
conforman la siguiente suma.

El otro número es un resultado incorrecto.

Ordene la operación de forma adecuada:

7 6 8 5 4    7 8 9 8 9    5 3 1 0    2 1 3 5

$$\begin{array}{r}
 7 \quad 6 \quad 8 \quad 5 \quad 4 \\
 + \quad 2 \quad 1 \quad 3 \quad 5 \\
 \hline
 7 \quad 8 \quad 9 \quad 8 \quad 9
 \end{array}$$

Escribe palabras de 6 letras que  
empiecen por T y acaben en R:

1. TORCER
2. TOSTAR
3. TRATAR
4. TARTAR
5. TAPEAR
6. TROTAR
7. TOREAR
8. TESTAR

Escriba al revés cada palabra (de derecha a izquierda) y sitúela junto a su definición:

1) Netas

2) Sarta

3) Dual

4) Líder

Cercado para el ganado 4) REDIL

Tejido parecido al raso 1) SATÉN

Instrumento de cuerda 3) LAÚD

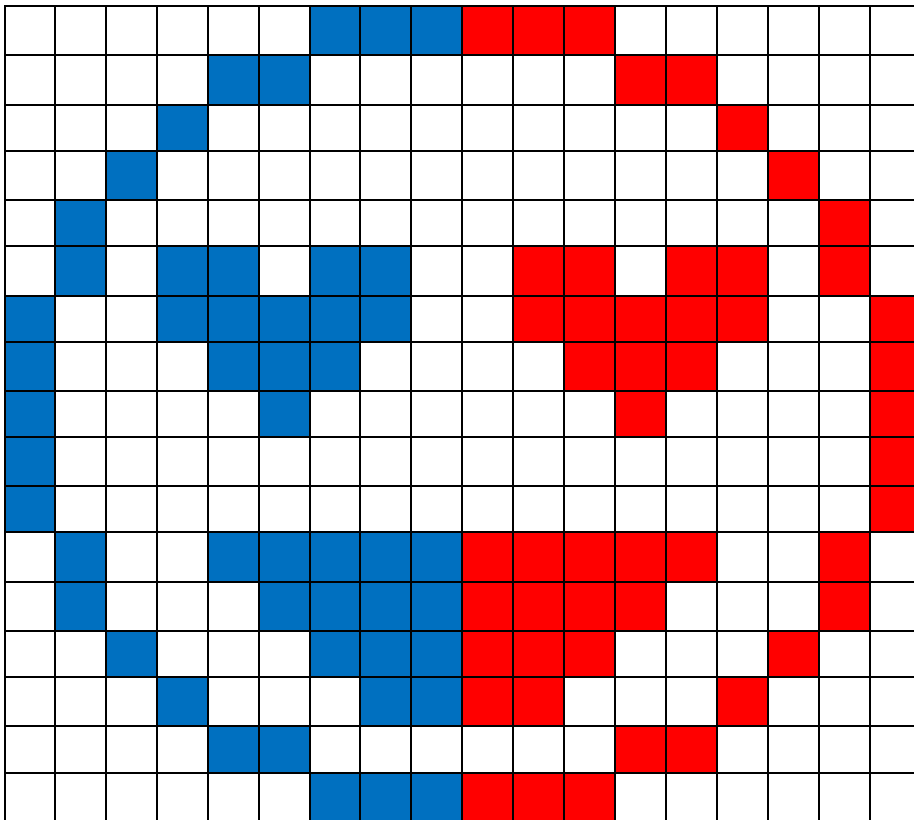
Adverbio de lugar 2) ATRÁS

Si pasado mañana es domingo 3 de junio,

¿Qué día sería antes de ayer?:

MIÉRCOLES 30 DE MAYO

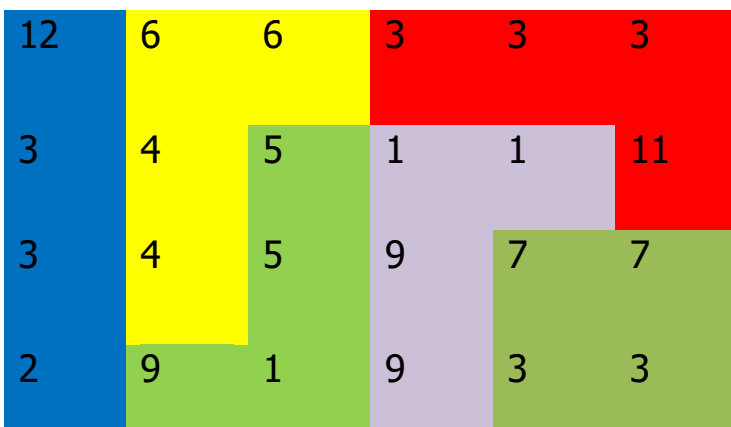
**Dibuja la otra parte de la cara sabiendo que son simétricas:**



**Busca una palabra nueva, añadiendo una letra a la palabra original:**

Amar	Matar
Patera	Pantera
Perro	Ropero
Oler	Reloj
As	Asa
Cobra	Brocal
Boa	Boda
Ajo	Majo
Coger	Coger
Gata	Gatea
Dado	Dardo
Pinar	Peinar

**Divida el cuadro en 6 partes distintas cuyos números sumen siempre 20:**



**Con la letra sobrante en cada palabra forme un número:**

**CINCO**

ACE**I**ITUNERO  
SACACOR**C**CHOS  
RUISEÑ**O**OR  
TIN**N**NTORERÍA  
CAS**C**CARRABIAS

**Ordene por orden alfabético las palabras escritas debajo:**

Vajilla, león, salud, ardor, mechero, dedo, caudal, balón, zarpa, jaleo, risa, paseo, aguja, sofá, negocio, ribera, escalón, helado, estera y faja

AGUJA	ARDOR	BALÓN	CAUDAL	DEDO
ESCALÓN	ESTERA	FAJA	HELADO	JALEO
LEÓN	MECHERO	NEGOCIO	PASEO	RIBERA
RISA	SALUD	SOFÁ	VAJILLA	ZARPA