



CONCEJALÍA DE SALUD
UNIDAD DE PROMOCIÓN DE SALUD

Información e inscripción:

C/ Santiago, 13
Telf.: 91 877 17 40
promocionsalud@ayto-alcaladehenares.es



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD

*Programa financiado al 50% por la Consejería de Sanidad
de la Comunidad de Madrid y 50% por la Concejalía de
Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares,
según orden 1362/23 de 15 de septiembre de 2023*

INFORMACIÓN SOBRE DATOS PERSONALES

Responsable del tratamiento: Ayuntamiento de Alcalá de Henares

Plz. de Cervantes, 12 - 28801 Alcalá de Henares

Datos de contacto del Delegado de Protección de Datos: dpd@ayto-alcaladehenares.es

Finalidad: gestión de los talleres en los que participa el interesado programados por la
Unidad de Promoción de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares

Derechos: la forma de ejercer los derechos de acceso, rectificación supresión, limitación
del tratamiento y portabilidad se describe en la información adicional.

Información adicional: <https://sede.ayto-alcaladehenares.es/proteccion-de-datos>



TALLERES

CENTROS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
ALUMNADO DE 1º Y 2º DE E.S.O.
2024

Concejalía de Salud



www.ayto-alcaladehenares.es

La Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Alcalá de Henares, ofrece a los centros escolares del municipio un nuevo programa de promoción de salud:

SALUD MENTAL Y ADOLESCENTES

La adolescencia es un momento vital importante que puede generar mucha confusión e incertidumbre por sus constantes cambios fisiológicos, nuevas necesidades personales y sociales, así como la transición hacia la vida adulta.

A todos estos cambios unimos los derivados de la crisis sanitaria de la COVID-19 que afectó también a este sector de población. Es por ello que se considera necesario poner en marcha un proyecto para el abordaje de estos aspectos entre jóvenes y adolescentes de nuestro municipio, proporcionándoles talleres en sus centros educativos para la comprensión y la gestión saludable de su salud mental.

¿A quién va dirigido?

Alumnas y alumnos de 1º y 2º curso de E.S.O. de los centros educativos del municipio de Alcalá de Henares.

¿En qué consiste?

Taller de educación para la salud de tres sesiones de duración por cada aula.

El objetivo general es dotar de herramientas a los alumnos para la comprensión de las emociones en esta etapa promoviendo una autoestima saludable que les facilite su bienestar emocional y resolución de conflictos.

¿Dónde se realiza?

Se realiza en el propio centro educativo, en horario escolar.

Fechas de realización

De enero a diciembre de 2024.

¿Cómo solicitarlo?

Pueden dirigirse a:

Unidad de Promoción de Salud

Telf.: 91 877 17 40

e-mail: promocionsalud@ayto-alcaladehenares.es