Feria de la Salud 2024

ALCALÁ ES SALUD, entre Todos

Del 7 al 13 de abril

7 DE ABRIL

RUTA CARDIOSALUDABLE
Desde el Parque Ferial de Alcalá de Henares al Puente Azul, ida y vuelta
Horario: 9:00 h
Lugar: Parque Ferial
Duración aproximada: 3 horas y media aprox. 13 km
Organiza: Concejalía de Salud y Asociación Corazones Sanos del Henares
Participación abierta

8 DE ABRIL

CONFERENCIA: BIOBANCOS PARA ENFERMEDADES RARAS
Horario: 17:30 h
Lugar: Salón de Actos Centro Municipal de Salud
Organiza: Concejalía de Salud y ADERAH
Participación abierta hasta completar aforo

TALLER SUELO PÉLVICO
Horario: 17:30 h
Lugar: Salón de Actos Convento de Capuchinos
Organiza: Concejalía de Salud y Hospital Universitario Príncipe de Asturias
Participación abierta. Necesaria inscripción*

TEATRO CON HUMOR
Horario: 18 h
Lugar: Centro María Zambrano
Organiza: Concejalía de Salud y Sanna-T project
Participación abierta hasta completar aforo

9 DE ABRIL

MANEJO DE RECURSOS SANITARIOS ONLINE
Horario: 11 h
Lugar: Centro de Salud Puerta de Madrid
Organiza: Atención Primaria. Dirección Asistencial Este
Participación abierta hasta completar aforo.

ACTIVIDAD FÍSICA Y USO DE ELEMENTOS BIOSALUDABLES
Horario: 11 h
Lugar: Parque Juan de Austria
Organiza: Concejalía de Salud y NEUROHENARES
Participación abierta. Necesaria inscripción*

CÁLCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR
Horario:
• Turno de mañana: 11 a 12 h
• Turno de tarde: 18:30 a 19:30 h
Lugar: Centro de Salud La Garena
Organiza: Atención Primaria. Dirección Asistencial Este
Participación abierta hasta completar aforo

CHARLA-COLOQUIO SOBRE EL USO DE LA TECNOLOGÍA EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA
Horario: 17:30 h
Lugar: Junta Municipal Distrito II
Organiza: Concejalía de Salud
Participación abierta. Necesaria inscripción*

LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HÁBITO CLAVE EN EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
Horario: 16 a 18 h
Lugar: Centro de Salud Luis Vives
Dirigido a personas mayores de 70 años
Organiza: Atención Primaria. Dirección Asistencial Este
Participación abierta hasta completar aforo

CONFERENCIA: LA TUMBA DEL MÉDICO Y OTROS ASPECTOS DE LA SANIDAD EN EL COMPLUTUM ROMANO
Horario: 17 h
Lugar: Salón de actos Casa de los Lizana
Organiza: Concejalía de Salud y Concejalía de Patrimonio
Participación abierta hasta completar aforo

GLAUCOMA: INVESTIGACIÓN Y ESPERANZA
Horario: 18h
Lugar: Salón de Actos Centro Municipal de Salud
Organiza: Concejalía de Salud y AGAF
Participación abierta hasta completar aforo

CONFERENCIA-TALLER "MINDFULNESS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LAS MUJERES"
Horario: 19 h
Lugar: Salón de actos Casa de los Lizana
Organiza: Concejalía de Salud y Concejalía de Igualdad
Participación abierta hasta completar aforo

10 DE ABRIL

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CENTRO MUNICIPAL DE SALUD Y RECORRIDO HISTÓRICO POR LOS HOSPITALES DE ALCALÁ
Horario: 9:30 h
Lugar: Centro Municipal de Salud
Organiza: Concejalía de Salud y Concejalía de Igualdad
Participación abierta. Necesaria inscripción*

CHARLA-COLOQUIO "HOY PUEDE SER UN GRAN DIA"
Horario: 17:30 h
Lugar: Salón de actos Centro Municipal de Salud
Organizan: Concejalía de Salud, Hospital Universitario Príncipe de Asturias y Centro Universitario Cardenal Cisneros
Participación abierta hasta completar aforo

11 DE ABRIL

CÁLCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR
Horario:
• Turno de mañana: 11 a 12 h
• Turno de tarde: 18:30 a 19:30 h
Lugar: Centro de Salud La Garena
Organiza: Atención Primaria. Dirección Asistencial Este
Participación abierta hasta completar aforo.

CONOCE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO Y TALLER DE RELAJACIÓN
Horario: 11:30 h
Lugar: Centro de Salud Luis Vives
Organiza: Atención Primaria. Dirección Asistencial Este
Participación abierta hasta completar aforo

TALLER DE ATENCIÓN, MEMORIA Y USO DE APLICACIONES MÓVILES EN MAYORES.
Horario: 12 horas
Lugar: Salón de actos Convento de Capuchinos.
Organiza: Concejalía de Salud y ATEDI
Participación abierta hasta completar aforo

CONFERENCIA: ACTUALIZACIÓN EN PARKINSON
Horario: 17 h
Lugar: Salón de actos Convento de Capuchinos
Organiza: Concejalía de Salud y AFA
Participación abierta hasta completar aforo

CONFERENCIA: FIBROMIALGIA, CONVIVIR CON EL DOLOR
Horario: 17:30 h
Lugar: Salón de actos Centro Municipal de Salud
Organiza: Concejalía de Salud y FIBROALCALA
Participación abierta hasta completar aforo

CHARLA-COLOQUIO. GRADO DE DISCAPACIDAD: RECONOCIMIENTO Y UTILIDADES
Horario: 18 h
Lugar: Sede Asociación ASME: C/ Pedro Sarmiento de Gamboa, Nº3
Organiza: Concejalía de Salud y ASME
Participación abierta hasta completar aforo

CONFERENCIA: IMPACTO DE LAS ADICCIONES EN LA MUJER ALCOHOLICA Y SUS FAMILIAS
Horario: 19 h
Lugar: Salón de actos Centro Municipal de Salud
Organiza: Concejalía de Salud y GRUTEAR
Participación abierta hasta completar aforo

12 DE ABRIL

MESAS INFORMATIVAS DE ASOCIACIONES Y ENTIDADES PARA LA SALUD DE ALCALÁ DE HENARES
Horario: 17 a 20 h
Lugar: Plaza de Cervantes
Organiza: Concejalía de Salud

13 DE ABRIL

TORNEO MASTER VOLEIBOL "II MEMORIAL MIGUEL ÁNGEL MONGE"
Torneo benéfico en favor de Asociación de enfermedades raras de Alcalá de Henares ADERAH
Horario mañana: 10:00h Polideportivo "Demetrio Lozano"
Horario tarde: 16:00h Polideportivo Espartales
Organiza: Club Voleibol Alcalá
Participación abierta hasta completar aforo

ACTIVIDADES DE OCIO SALUDABLE PARA JÓVENES
• PICTIONARY
Horario: 17 h
Lugar: Plaza de Cervantes
• RETO BIENESTAR:
Horario: 22 h
Lugar: zonas de encuentro de jóvenes
• ACTIVIDADES DEPORTIVAS: Parkour, boxeo, bailes urbanos, natación, hockey
Información sobre horario y lugar en https://ofm.ayto-alcaladehenares.es/
Organiza: Concejalía de Juventud. Otra Forma de Moverte

***Inscripciones:**
Concejalía de Salud c/ Santiago, 13
Telf: 91 877 17 40
Contacto: salud.ayto-alcaladehenares.es/feria-de-la-salud/

EXPOSICIÓN "ARTE Y CREATIVIDAD"

Días: del 8 al 13 de abril
Lugar: Quinta de Cervantes
Horario: 16 a 20 h
Organiza: ASME

ALCALÁ GASTRONÓMICA FOMENTUR OFRECERÁ PROPUESTAS DE MENÚS SALUDABLES A LO LARGO DE LA FERIA DE LA SALUD

SHOW COOKING "CENA SALUDABLE CON IVAN"
Día: 11 de abril
Horario: 20:30h
Lugar: Restaurante Plademunt
Aforo limitado previa reserva en el propio restaurante

MERIENDA CON IVAN
Día: 14 abril
Horario: 17h
Lugar: Restaurante Plademunt
Aforo limitado, previa reserva en el propio restaurante

A LO LARGO DE LA FERIA DE LA SALUD SE REALIZARÁN DIVERSAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS POLIDEPORTIVOS MUNICIPALES

Concejalía de Salud

COMUNICACIÓN

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO

www.ayto-alcaladehenares.es