

## 14-M PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

El edadismo fue un término acuñado por Robert Butler en la década de los 60 para referirse a los estereotipos y prejuicios existentes en relación a la edad. En la actualidad esta discriminación está muy extendida. Debemos informar y concienciar sobre la discriminación por motivos de edad y sus consecuencias para las personas mayores y para la sociedad en general.

El edadismo forma parte de nuestra comprensión del propio envejecimiento, y perpetúa conceptos estereotipados de las personas mayores limitando nuestra comprensión, sin entender lo diferentes que son los mayores y condicionando la actitud común que vemos en nuestras relaciones familiares, personales y prácticas profesionales, condicionando a toda la sociedad.

Entre los efectos del edadismo para las personas mayores, hay estudios que dicen que produce estrés cardiovascular y que los mayores con actitudes negativas sobre el envejecimiento pueden vivir 7,5 años menos que los que tienen actitudes positivas. Dejan de tener presencia y representación en medios de comunicación, actividad pública y se pierden sus aportaciones.

Entre las herramientas para hacer frente al edadismo están, comprender el envejecimiento como una etapa más de la vida, contrarrestar los conceptos negativos y estereotipados con el reconocimiento de la diversidad en la vejez. Los cambios debidos a la edad deben ser objeto de respeto. Participación informada de las personas mayores implicadas en la toma de decisiones.

**Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "s", súmelas todas, reste 8 y anote el total.**

**El cuadro de la izquierda es un duplicado del de la derecha.**

**Señale los errores cometidos al reproducirlo:**

DUPLICADO

ORIGINAL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | M | 9 | N | Y | T | 6 | 4 | E |
| V | 1 | 3 | D | S | 2 | M | C | K |
| 9 | J | 1 | V | C | 3 | K | A | 4 |
| S | C | 6 | Q | 7 | B | V | C | 9 |
| C | X | Z | 1 | 3 | Ñ | U | K | J |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | M | 9 | N | Y | T | 6 | 4 | F |
| V | 7 | 3 | D | S | 2 | M | C | K |
| 9 | J | 1 | V | C | 2 | K | A | 4 |
| S | E | 6 | Q | 7 | B | V | C | 9 |
| C | X | Z | 1 | 3 | Ñ | L | K | J |

**Escriba nombres de ciudades españolas que tengan como inicial la letra indicada a la izquierda:**

|          |       |          |       |          |       |
|----------|-------|----------|-------|----------|-------|
| <b>A</b> | ..... | <b>I</b> | ..... | <b>P</b> | ..... |
| <b>B</b> | ..... | <b>J</b> | ..... | <b>S</b> | ..... |
| <b>C</b> | ..... | <b>L</b> | ..... | <b>T</b> | ..... |
| <b>G</b> | ..... | <b>M</b> | ..... | <b>V</b> | ..... |
| <b>H</b> | ..... | <b>O</b> | ..... | <b>Z</b> | ..... |

**El sábado próximo tengo programada una excursión al Palacio Real de Aranjuez. Desde mi casa a la estación de tren tardo 15 minutos, el trayecto en tren de Alcalá de Henares a Aranjuez son 1 h 35 minutos y desde la estación al Palacio son 20 minutos:**

**1. ¿A qué hora tengo que salir de casa si la visita la tengo programada a las 12:15 h?:**

.....

**2. ¿A qué hora tengo que volver si quiero estar nuevamente en casa a las 18:30 h?:**

.....

**Descubra un error en el refrán, escríbalo bien y explíquelo brevemente:**

Casa con dos puertas no es difícil de guardar

.....

.....

.....

.....

**Considerando la relación entre letras y flechas,  
escriba a la derecha las palabras formadas:**

|   |   |   |   |   |   |   |     |     |     |     |     |     |
|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ← | → | ↑ | ↓ | ↶ | ↷ | = | C   | A   | R   | N   | E   | T   |
| ↶ | ↑ | ↶ | ↓ | ← | → | = | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| ↶ | ↑ | → | ↓ | ← | ↶ | = | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| ↶ | ↑ | → | ← | ↶ | ↓ | = | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| ← | ↶ | ← | ↶ | → | ↑ | = | ... | ... | ... | ... | ... | ... |
| ↑ | ↶ | ↓ | ↶ | ↑ | → | = | ... | ... | ... | ... | ... | ... |

**leyendo de derecha a izquierda, descubra el nombre de 8 grandes ciudades:**

A R P I O T R A E R O U M A N T N Í L R E B S  
 E S T I L V A I L I S A R B I R P O T E R V C  
 A R S I R A P R I B A S T E N J O Y E N M I R  
 E A L I T E C O P U S A O E D I V E T N O M A  
 C E L S A L E S U R B O M I T E F I S T E C O  
 S O Ñ E N M O R T I G S E R I A S O N E U B J  
 I L G U E N P M A R U N G A S E N O J I L E A  
 R A N O L E C R A B G E M E N T R O R A S T I  
 N A M I N O P E R N H A C I O N O A M O R M A

**Con todas o parte de las letras que  
forman BARCELONA**

**Construye nuevas palabras:**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....

**Realiza las siguientes operaciones, de  
izquierda a derecha:**

1.  $25 - 6 + 14 - 28 \times 2 =$
2.  $56 - 14 + 18 - 20 : 4 =$
3.  $98 - 69 + 14 - 12 - 21 =$
4.  $58 + 25 - 67 + 7 - 13 =$
5.  $88 + 14 - 99 \times 3 + 1 =$
6.  $65 + 10 - 50 \times 2 : 5 =$
7.  $10 \times 3 - 23 + 17 - 14 =$
8.  $72 : 3 - 4 + 20 - 30 =$

**Relacione ambas columnas  
escriba sobre la línea de puntos el  
número de la palabra adecuada:**

|         |     |           |   |
|---------|-----|-----------|---|
| Ventana | ... | Colores   | 1 |
| Zapato  | ... | Hueso     | 2 |
| Plátano | ... | Niño      | 3 |
| Bandera | ... | Cordones  | 4 |
| Cadera  | ... | Música    | 5 |
| Jarrón  | ... | Tigre     | 6 |
| Solfeo  | ... | Cristales | 7 |
| Pelota  | ... | Flores    | 8 |
| Selva   | ... | Cáscara   | 9 |

**Resuelve el siguiente sudoku: debes  
completar las casillas vacías con números  
del 1 al 6 sin que se repitan por fila,  
columna o rectángulo:**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 | 5 |   | 3 |
| 5 |   | 6 | 2 |   |   |
|   |   | 5 |   | 2 | 4 |
| 6 | 2 | 4 | 3 |   |   |
|   |   | 3 | 1 | 5 | 2 |
| 2 | 5 |   |   | 3 |   |

**A cada palabra le sobra una letra.**

**Descubra cuales son y escriba con ellas un número:**

.....

|               |              |            |                |
|---------------|--------------|------------|----------------|
| ALBARICOOQUE  | ECONÓMICCO   | CHURRASCHO | SOBRESAELIENTE |
| INDUMENTARINA | MALABARTISTA | VITALIADAD | YESTANTERÍA    |
| TOSTADERTO    | REPIQUETERO  | ESCALEREA  | ZASRANDAJA     |

**Escribe al lado de cada palabra su contraria (antónimo):**

|          |       |         |       |           |       |
|----------|-------|---------|-------|-----------|-------|
| CORREGIR | ..... | VEJEZ   | ..... | TESTARUDO | ..... |
| RECORDAR | ..... | ASIGNAR | ..... | BIENESTAR | ..... |
| CARENCIA | ..... | PASIÓN  | ..... | SUFRIR    | ..... |

**Con la C:**

**Dicho de una persona: Que tiene mala suerte o que la trae a los demás**

.....