

14-M PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

El edadismo fue un término acuñado por Robert Butler en la década de los 60 para referirse a los estereotipos y prejuicios existentes en relación a la edad. En la actualidad esta discriminación está muy extendida. Debemos informar y concienciar sobre la discriminación por motivos de edad y sus consecuencias para las personas mayores y para la sociedad en general.

El edadismo forma parte de nuestra comprensión del propio envejecimiento, y perpetúa conceptos estereotipados de las personas mayores limitando nuestra comprensión, sin entender lo diferentes que son los mayores y condicionando la actitud común que vemos en nuestras relaciones familiares, personales y prácticas profesionales, condicionando a toda la sociedad.

Entre los efectos del edadismo para las personas mayores, hay estudios que dicen que produce estrés cardiovascular y que los mayores con actitudes negativas sobre el envejecimiento pueden vivir 7,5 años menos que los que tienen actitudes positivas. Dejan de tener presencia y representación en medios de comunicación, actividad pública y se pierden sus aportaciones.

Entre las herramientas para hacer frente al edadismo están, comprender el envejecimiento como una etapa más de la vida, contrarrestar los conceptos negativos y estereotipados con el reconocimiento de la diversidad en la vejez. Los cambios debidos a la edad deben ser objeto de respeto. Participación informada de las personas mayores implicadas en la toma de decisiones.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "s", súmelas todas, reste 8 y anote el total.

El cuadro de la izquierda es un duplicado del de la derecha.

Señale los errores cometidos al reproducirlo:

DUPLICADO

ORIGINAL

1	M	9	N	Y	T	6	4	E
V	1	3	D	S	2	M	C	K
9	J	1	V	C	3	K	A	4
S	C	6	Q	7	B	V	C	9
C	X	Z	1	3	Ñ	U	K	J

1	M	9	N	Y	T	6	4	F
V	7	3	D	S	2	M	C	K
9	J	1	V	C	2	K	A	4
S	E	6	Q	7	B	V	C	9
C	X	Z	1	3	Ñ	L	K	J

Escriba nombres de ciudades españolas que tengan como inicial la letra indicada a la izquierda:

A	I	P
B	J	S
C	L	T
G	M	V
H	O	Z

El sábado próximo tengo programada una excursión al Palacio Real de Aranjuez. Desde mi casa a la estación de tren tardo 15 minutos, el trayecto en tren de Alcalá de Henares a Aranjuez son 1 h 35 minutos y desde la estación al Palacio son 20 minutos:

1. ¿A qué hora tengo que salir de casa si la visita la tengo programada a las 12:15 h?:

.....

2. ¿A qué hora tengo que volver si quiero estar nuevamente en casa a las 18:30 h?:

.....

Descubra un error en el refrán, escríbalo bien y explíquelo brevemente:

Casa con dos puertas no es difícil de guardar

.....

.....

.....

.....

**Considerando la relación entre letras y flechas,
escriba a la derecha las palabras formadas:**

←	→	↑	↓	↶	↷	=	C	A	R	N	E	T
↶	↑	↶	↓	←	→	=
↶	↑	→	↓	←	↶	=
↶	↑	→	←	↶	↓	=
←	↶	←	↶	→	↑	=
↑	↶	↓	↶	↑	→	=

leyendo de derecha a izquierda, descubra el nombre de 8 grandes ciudades:

A R P I O T R A E R O U M A N T N Í L R E B S
 E S T I L V A I L I S A R B I R P O T E R V C
 A R S I R A P R I B A S T E N J O Y E N M I R
 E A L I T E C O P U S A O E D I V E T N O M A
 C E L S A L E S U R B O M I T E F I S T E C O
 S O Ñ E N M O R T I G S E R I A S O N E U B J
 I L G U E N P M A R U N G A S E N O J I L E A
 R A N O L E C R A B G E M E N T R O R A S T I
 N A M I N O P E R N H A C I O N O A M O R M A

**Con todas o parte de las letras que
forman BARCELONA**

Construye nuevas palabras:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

**Realiza las siguientes operaciones, de
izquierda a derecha:**

1. $25 - 6 + 14 - 28 \times 2 =$
2. $56 - 14 + 18 - 20 : 4 =$
3. $98 - 69 + 14 - 12 - 21 =$
4. $58 + 25 - 67 + 7 - 13 =$
5. $88 + 14 - 99 \times 3 + 1 =$
6. $65 + 10 - 50 \times 2 : 5 =$
7. $10 \times 3 - 23 + 17 - 14 =$
8. $72 : 3 - 4 + 20 - 30 =$

**Relacione ambas columnas
escriba sobre la línea de puntos el
número de la palabra adecuada:**

Ventana	...	Colores	1
Zapato	...	Hueso	2
Plátano	...	Niño	3
Bandera	...	Cordones	4
Cadera	...	Música	5
Jarrón	...	Tigre	6
Solfeo	...	Cristales	7
Pelota	...	Flores	8
Selva	...	Cáscara	9

**Resuelve el siguiente sudoku: debes
completar las casillas vacías con números
del 1 al 6 sin que se repitan por fila,
columna o rectángulo:**

		2	5		3
5		6	2		
		5		2	4
6	2	4	3		
		3	1	5	2
2	5			3	

A cada palabra le sobra una letra.

Descubra cuales son y escriba con ellas un número:

.....

ALBARICOOQUE	ECONÓMICCO	CHURRASCHO	SOBRESAELIENTE
INDUMENTARINA	MALABARTISTA	VITALIADAD	YESTANTERÍA
TOSTADERTO	REPIQUETERO	ESCALEREA	ZASRANDAJA

Escribe al lado de cada palabra su contraria (antónimo):

CORREGIR	VEJEZ	TESTARUDO
RECORDAR	ASIGNAR	BIENESTAR
CARENCIA	PASIÓN	SUFRIR

Con la C:

Dicho de una persona: Que tiene mala suerte o que la trae a los demás

.....