

9M-SOL

PASCUAL MARAGALL MIRA

Esta famosa personalidad, nació en Barcelona el 13 de enero de 1941, es un jurista, economista y ex político español, miembro del Partido Socialista de Cataluña. Fue presidente de la Generalidad de Cataluña durante 3 años, ejerció como alcalde de Barcelona durante 15 años y bajo su alcaldía se organizaron y celebraron los Juegos Olímpicos de Barcelona en 1992.

El 20 de octubre de 2007 declaró, con gran valentía, que padecía la enfermedad de Alzheimer desde hacía meses. En abril de 2008 se creó la Fundación que lleva su nombre, dedicada principalmente a la promoción de la investigación científica, para la prevención y el cuidado de dicha dolencia y otras enfermedades neurodegenerativas relacionadas.

Entre otras recomendaciones, insisten en la importancia de participar en diferentes actividades culturales y sociales. Está demostrado que la reserva cognitiva contribuye a retrasar el deterioro cognitivo; por ello hay que procurar llevar a cabo actividades que nos obliguen a realizar cierto esfuerzo mental y que, a la vez, nos resulten atractivas y despierten nuestro interés.

Resulta frecuente que, por diferentes causas, las personas mayores tiendan al aislamiento social, con el paso de los años. Existen numerosas actividades culturales y sociales que permiten combinar los beneficios de la actividad cognitiva y los beneficios que aportan las relaciones sociales, ya sea favoreciendo y manteniendo las que ya tenemos o creando nuevos vínculos.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "d" súmelas todas y reste 7, anótelos en la última.

Forme dos palabras distintas con las letras contenidas en cada cuadro:

A P A R	R I A P	A N A P	O A B C	A D O N	E D O C	O M A N
PARA ARPA	PARÍ PIAR	PANA NAPA	BOCA CABO	NADO DONA	DOCE CEDO	MANO MONA
E B A C	A A B D	O P E R	E M A N	A P A L	E S A N	A R A N
CABE CEBA	ABAD DABA	PERO PEOR	AMEN MEAN	PALA LAPA	SEAN ASEN	RANA ARAN

Escriba al lado los números que se repiten 10 veces: 1 Y 6

1	2	3	4	3	2	5	6	4	6	5	7	2
7	4	1	7	1	7	1	7	1	3	1	6	7
1	8	5	2	6	1	8	7	2	8	4	5	1
4	3	2	3	4	8	5	4	1	6	2	3	5
2	6	8	8	6	2	6	3	8	4	6	3	6

Escribe palabras que empiecen o contengan TRA:

MALTRATAR	ULTRAMAR	ATRACO	RETRATAR
TRABAJO	CONTRATIEMPO	CONTRATO	TRAPO
TRAPECISTA	TRACA	TRAPECIO	ATRAPAR
TRABADA	PETRA	TRABADO	CONTRABAJO
ULTRA	PATRAÑA	ESTRADO	ASTRACÁN

Antes de ayer comenzó el curso de informática que solicité, pero yo no pude ir porque empezó el día que me fuí de viaje con mis compañeros de natación a Málaga, si regresamos del viaje pasado mañana, miércoles 2 de diciembre, ¿qué día nos fuimos a Málaga?:

MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE

Localice los 8 verbos relativos con el comer que aparecen a continuación:
DEVORAR, GORREAR, JAMAR, MASCAR, PALADear, PICOTear, SABOREAR, TRAGAR.

Con las letras restantes se puede leer una frase:

**A LO LARGO DE LA CONVERSACIÓN REPITA VARIAS VECES EL NOMBRE,
ESCRÍBELO EN TU MENTE**

R	A	E	T	O	C	I	P	R	A	L	O
L	A	R	G	O	D	E	A	L	A	C	O
M	R	N	V	E	R	M	S	A	C	I	O
A	A	R	N	S	A	B	O	R	E	A	R
S	R	A	R	J	E	P	I	T	A	V	A
C	O	E	R	I	A	S	V	E	C	E	S
A	V	R	E	R	A	E	D	A	L	A	P
R	E	R	L	N	O	M	B	R	E	E	S
C	D	O	R	I	B	E	L	O	E	N	T
R	A	G	A	R	T	U	M	E	N	T	E

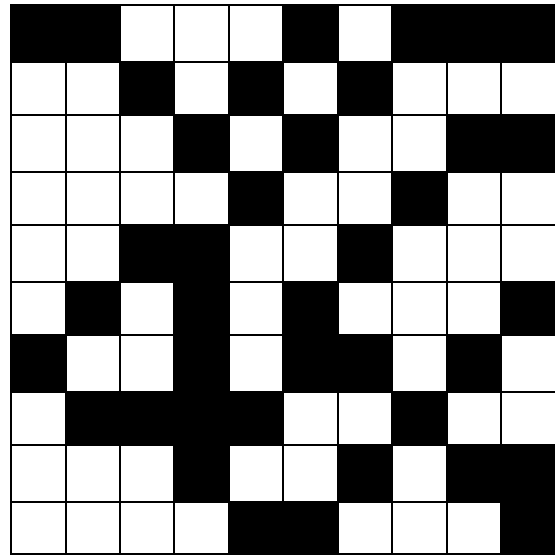
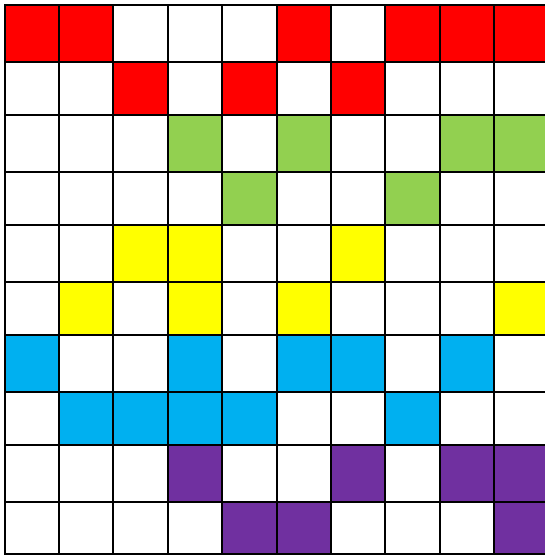
Complete del 1 al 9 por filas, por columnas y
por recuadros sin repetir ninguno:

2	9	7	5	1	3	4	6	8
3	8	1	4	2	6	9	5	7
6	5	4	9	8	7	1	2	3
9	6	8	2	5	1	7	3	4
1	4	3	6	7	8	5	9	2
5	7	2	3	9	4	8	1	6
8	3	6	1	4	5	2	7	9
7	2	5	8	3	9	6	4	1
4	1	9	7	6	2	3	8	5

Ordena las siguientes
palabras y podrás leer una
frase del escritor Oscar Wilde:

romántica. a
mismo de vida
uno el
Amarse larga
es una
comienzo
AMARSE A UNO MISMO ES
EL COMIENZO DE UNA
LARGA VIDA ROMÁNTICA.

**Copia la figura de la derecha en la cuadrícula de la izquierda,
cada 2 filas pon un color diferente:**



**Realiza las siguientes operaciones
siguiendo el sentido de las flechas:**

$$\begin{array}{ccccc}
 20 & \longrightarrow & +20 & \longrightarrow & +19 \\
 & & & & \downarrow \\
 +18 & \longleftarrow & +17 & \longleftarrow & +16 \\
 \downarrow & & & & \\
 -15 & \longrightarrow & +14 & = & 109
 \end{array}$$

**Averigüe el valor de S y D, sabiendo
que N vale 1, O vale 2 y U vale 3:**

$$\begin{array}{r}
 \begin{array}{r}
 U \quad N \quad O \quad 3 \quad 1 \quad 2 \\
 + \quad U \quad N \quad O \quad + \quad 3 \quad 1 \quad 2 \\
 \hline
 D \quad O \quad S
 \end{array}
 \qquad
 \begin{array}{r}
 D \quad 2 \quad S
 \end{array}
 \end{array}$$

$D = 6 \qquad S = 4$



**Observe el dibujo de su izquierda
y trate de encontrar los 8 objetos
que están dibujados:**

1. AVIÓN
2. TELÉFONO
3. ALICATES
4. LLAVE
5. CIGÜEÑA
6. SILLÓN
7. PLÁTANO
8. BOTA