

8M NUESTRO CEREBRO TAMBIÉN SE CONTAMINA

Los contaminantes urbanos son el enemigo silencioso del ser humano, no sólo perjudican la salud pulmonar y cardiovascular, están estrechamente relacionados con la inflamación de estructuras cerebrales, implicadas en las enfermedades neurodegenerativas. Esta contaminación se asocia a la reducción de habilidades intelectuales e incluso afecta a la memoria.

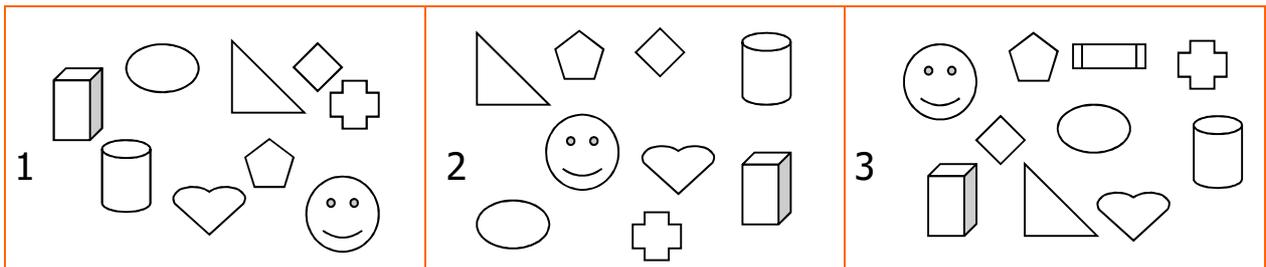
Lo que más preocupa son los contaminantes procedentes del tráfico rodado, tanto de la combustión del motor como del desgaste de frenos y neumáticos. Según el último informe sobre calidad del aire realizado en Europa, el 96% de la población urbana de la Unión Europea estuvo expuesta a concentraciones de partículas que se consideran perjudiciales para la salud.

Los expertos comentan, en relación a las investigaciones, sabemos que la exposición a este tipo de micro partículas se puede dar a través de la inhalación, por vía ocular o a través de la piel. A partir de esta entrada esas partículas pasan a la circulación y provocan alteraciones en distintos órganos, entre ellos el cerebro, afectando a su funcionamiento.

Los expertos proponen distintas medidas para reducir esta contaminación en nuestras ciudades, entre otras, potenciar el transporte público, reducir los vehículos privados, limitar los vehículos más contaminantes, apoyar el reparto y los taxis eléctricos, optimizar el reparto en paquetería y fundamentalmente rediseñar las ciudades pensando en las personas.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "e" súmelas todas y doble el resultado, anótelo en la última.

¿Cuáles de estas imágenes tienen las mismas figuras?:



Complete las siguientes oraciones de modo que tengan sentido.

- 1.- Siempre que llueve
- 2.- En una ocasión.....
- 3.- Mi primera casa
- 4.- El próximo verano
- 5.- Estoy esperando.....
- 6.- La semana pasada

**Escribe palabras que
contengan las 5 vocales:**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**Coloca las consonantes en el lugar
adecuado y podrás leer el nombre de
países europeos:**

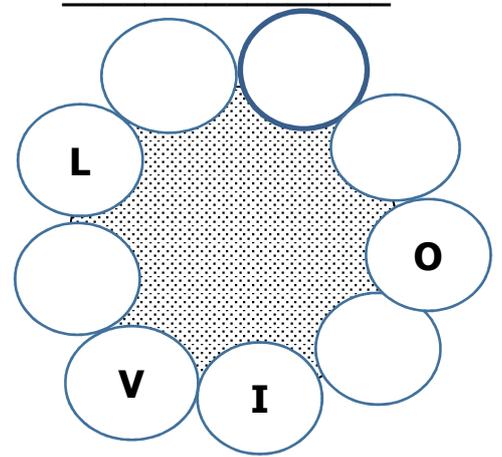
E A A
A E A I A
U E I A
I A I A
O O I A
U A I A

Ejercicios de lógica:

- SACO es a ASCO como 7.683 es a
- ANIMAL es a LÁMINA como 1.985.472 es a
- ¿Qué grupo continúa la siguiente serie?: 2Z3, 4Y5, 6X7,
- ¿Cuántos cuartos son seis mitades?:

Los jueves voy a clase de natación, dura 45 minutos. El trayecto desde casa al polideportivo me dura 15 minutos, en cambiarme tardo 10 minutos y después tardo 30 minutos duchándome y arreglándome.

Descubra una palabra de, 9 letras, escondida en esta flor, es una cosa de casa:



Si la clase de natación empieza a las 12:
A. ¿A qué hora tengo que salir de casa?
B. ¿A qué hora llegaré de nuevo a casa?

A B

Complete las siguientes series de números:

- 121 123 125 129 131
- 153 149
- 172 179
- 165 175
- 126 138
- 125 127 124 126 123

Ordene las letras de cada una de las palabras y podrá leer una frase:

REQRUE HRAEC ÁMS ED AUN ASCO LA
O M MIS PMTIEO ETNEI SEITNNCEOINVEN
RAPA AL AIROMME

.....

Señale en cada fila la palabra diferente:

Negro	Verde	Ligero	Azul	Gris
Bicicleta	Triciclo	Patinete	Patines	Calcetines
Agua	Zumo	Infusión	Azúcar	Caldo
Manchar	Enlucir	Encalar	Blanquear	Pintar
Brazo	Fuerza	Mano	Pierna	Pie
Collar	Pulsera	Bufanda	Pendiente	Anillo

Escriba cuantas formas distintas existen de lograr quince puntos con tres flechas en esta diana. Puedes repetir números y utilizar varias flechas para un mismo número:

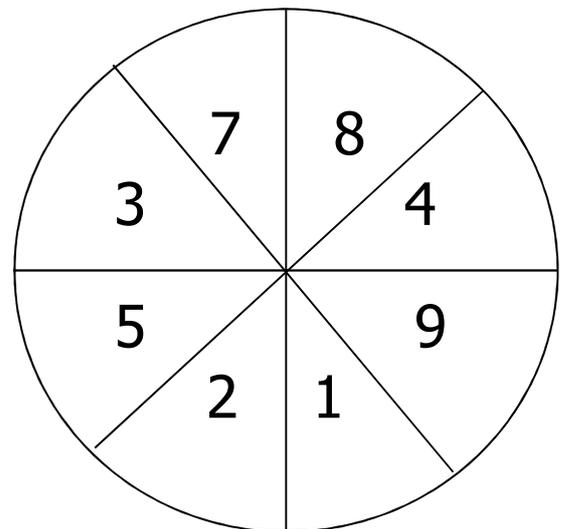
(Ordene los números de menor a mayor)

.....

.....

.....

.....



Escribe nombres de mujer que empiecen por M y acaben por A:

.....

.....

.....

.....

.....

Completa las siguientes operaciones:

52 - 9 =	53 + = 62
89 - = 57	28 + = 33
69 + 15 =	87 - = 68
32 + 21 =	69 - = 34
81 - 39 =	41 + = 63