

8M-SOL NUESTRO CEREBRO TAMBIÉN SE CONTAMINA

Los contaminantes urbanos son el enemigo silencioso del ser humano, no sólo perjudican la salud pulmonar y cardiovascular, están estrechamente relacionados con la inflamación de estructuras cerebrales, implicadas en las enfermedades neurodegenerativas. Esta contaminación se asocia a la reducción de habilidades intelectuales e incluso afecta a la memoria.

Lo que más preocupa son los contaminantes procedentes del tráfico rodado, tanto de la combustión del motor como del desgaste de frenos y neumáticos. Según el último informe sobre calidad del aire realizado en Europa, el 96% de la población urbana de la Unión Europea estuvo expuesta a concentraciones de partículas que se consideran perjudiciales para la salud.

Los expertos comentan, en relación a las investigaciones, sabemos que la exposición a este tipo de micro partículas se puede dar a través de la inhalación, por vía ocular o a través de la piel. A partir de esta entrada esas partículas pasan a la circulación y provocan alteraciones en distintos órganos, entre ellos el cerebro, afectando a su funcionamiento.

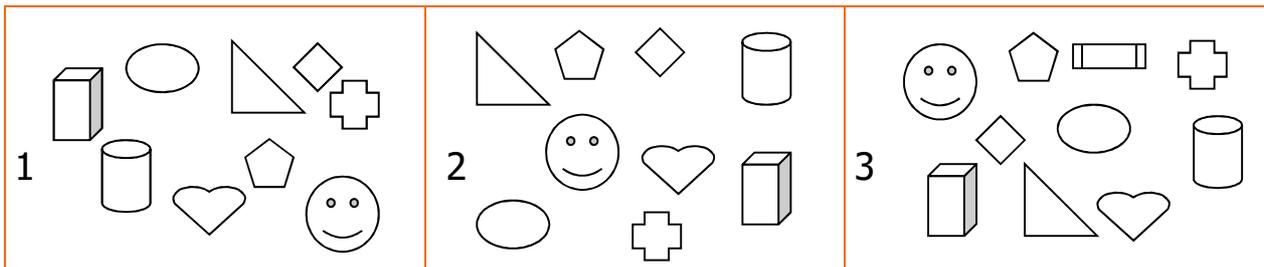
Los expertos proponen distintas medidas para reducir esta contaminación en nuestras ciudades, entre otras, potenciar el transporte público, reducir los vehículos privados, limitar los vehículos más contaminantes, apoyar el reparto y los taxis eléctricos, optimizar el reparto en paquetería y fundamentalmente rediseñar las ciudades pensando en las personas.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "e" súmelas todas y doble el resultado, anótelos en la última.

151X2

302

¿Cuáles de estas imágenes tienen las mismas figuras?: 1 Y 2



Complete las siguientes oraciones de modo que tengan sentido.

- 1.- Siempre que llueve **UTILIZO EL CHUBASQUERO PASA SALIR A CAMINAR**
- 2.- En una ocasión **ME ENCONTRÉ CON LOS COMPAÑEROS DEL TRABAJO**
- 3.- Mi primera casa **ERA MUY PEQUEÑA, PERO MUY BONITA**
- 4.- El próximo verano **IRÉ DE VACACIONES CON MI FAMILIA**
- 5.- Estoy esperando **A MI VECINA PARA TOMARNOS UN CAFÉ**
- 6.- La semana pasada **ME LLAMARON PARA INFORMARME DEL NUEVO VIAJE**

Escribe palabras que
contengan las 5 vocales:

EUFORIA
MURCIÉLAGO
ARQUITECTO
AYUNTAMIENTO
EDUCACIÓN
AUTÉNTICO
DOCUMENTACIÓN
ADULTERIO

Coloca las consonantes en el lugar
adecuado y podrás leer el nombre de
países europeos:

| | |
|-----------|-----------------|
| E A A | ESPAÑA |
| A E A I A | ALEMANIA |
| U E I A | SUECIA |
| I A I A | ITALIA |
| O O I A | POLONIA |
| U A I A | BULGARIA |

Ejercicios de lógica:

- SACO es a ASCO como 7.683 es a **6.783**
- ANIMAL es a LÁMINA como 1.985.472 es a **2.745.891**
- ¿Qué grupo continúa la siguiente serie?: 2Z3, 4Y5, 6X7, **8W9**
- ¿Cuántos cuartos son seis mitades?: **12**

Los jueves voy a clase de natación, dura 45 minutos. El trayecto desde casa al polideportivo me dura 15 minutos, en cambiarme tardo 10 minutos y después tardo 30 minutos duchándome y arreglándome.

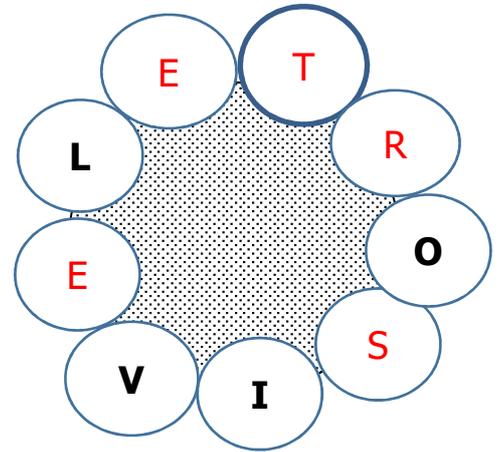
Si la clase de natación empieza a las 12:

- A. ¿A qué hora tengo que salir de casa?
- B. ¿A qué hora llegaré de nuevo a casa?

A 11:35 B 13:30

Descubra una palabra de, 9 letras, escondida en esta flor, es una cosa de casa:

TELEVISOR



Complete las siguientes series de números:

1. 121 123 125 127 129 131 133 135 137 139 141 143 145 147 149
2. 153 149 145 141 137 133 129 125 121 117 113 109 105 101 97
3. 165 172 179 186 193 200 207 214 221 228 235 242 256 263 270
4. 145 150 155 160 165 170 175 180 185 195 200 205 210 215 220
5. 102 108 114 120 126 132 138 144 150 156 162 168 174 180 186
6. 125 127 124 126 123 125 122 124 121 123 120 122 119 121 118

Ordene las letras de cada una de las palabras y podrá leer una frase:

REQRUE HRAEC ÁMS ED AUN ASCO LA

O M MIS PMTIEO ETNEI SEITNNCEOINVEN

RAPA AL AIROMME

QUERER HACER MÁS DE UNA COSA LA AL MISMO TIEMPO

TIENE INCONVENIENTES PARA LA MEMORIA

Señale en cada fila la palabra diferente:

| | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|------------|
| Negro | Verde | Ligero | Azul | Gris |
| Bicicleta | Triciclo | Patinete | Patines | Calcetines |
| Agua | Zumo | Infusión | Azúcar | Caldo |
| Manchar | Enlucir | Encalar | Blanquear | Pintar |
| Brazo | Fuerza | Mano | Pierna | Pie |
| Collar | Pulsera | Bufanda | Pendiente | Anillo |

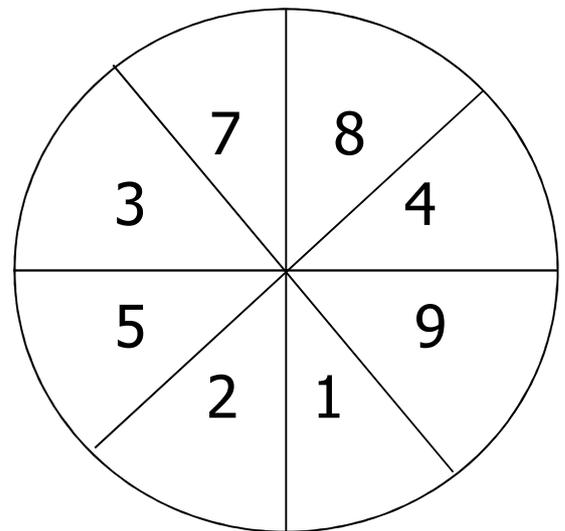
Escriba cuantas formas distintas existen de lograr quince puntos con tres flechas en esta diana. Puedes repetir números y utilizar varias flechas para un mismo número:

(Ordene los números de menor a mayor)

159, 177, 249, 258,

339, 348, 357,

447, 555



Escribe nombres de mujer que empiecen por M y acaben por A:

Completa las siguientes operaciones:

| | | | |
|----------|-----------|--------------|--------------|
| MARIA | MAGDALENA | 52 - 9 = 43 | 53 + 9 = 62 |
| MANUELA | MARTINA | 89 - 32 = 57 | 28 + 5 = 33 |
| MACARENA | MÓNICA | 69 + 15 = 84 | 87 - 19 = 68 |
| MARINA | MARISA | 32 + 21 = 53 | 69 - 35 = 34 |
| MARTA | MARIANA | 81 - 39 = 42 | 41 + 22 = 63 |