

6M-sol MAS MAYORES Y MAS MUJERES

La esperanza de vida se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX y la tendencia general es a que continúe siendo así en el XXI. En España, a la cabeza de esta realidad demográfica, se ha dado un aumento de las personas mayores, así como la edad media de la población. También aumentan los octogenarios y centenarios, especialmente las mujeres mayores.

La esperanza de vida en buena salud pretende añadir una nueva dimensión a la cantidad de vida, midiendo también su calidad. Si se mide el porcentaje de tiempo que se vive en buena salud a partir de los 65 años, en relación a los hombres se sitúa en 10,7 años, mientras que para las mujeres se reduce a 10,3 años en el caso de las mujeres, somos más longevas, pero con peor salud.

En relación a los cuidados, en España hay casi 700.000 personas que cuidan a dependientes mayores de 70 años dentro del hogar. Son las mujeres las que se encargan principalmente de cuidar, y las de entre 50 y 59 años quienes más contribuyen. Pero los hombres mayores también participan en el cuidado de los mayores, ayudando económicamente, dando apoyo emocional, consejos, etc.

En España aumentan las personas que viven solas, sobre todo mujeres. Esto está relacionado con la sensación de ser feliz, siempre o la mayor parte del tiempo. Las mujeres en España suelen declarar niveles más bajos de felicidad que los hombres, sobre todo en edades avanzadas. Las personas mayores de 70 años que viven solas, son quienes registran niveles más bajos de felicidad.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "b" súmelas todas, sume 5 y anote el resultado final en esta última.

15+5
20

Ordene estas palabras por orden alfabético:

Cartilla, poema, armario, sandalia, bañera, dinero, hilo, flamenco, luna, guante, fiesta, cordón, asiento, sol, persiana, lluvia

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. ARMARIO | 9. GUANTE |
| 2. ASIENTO | 10. HILO |
| 3. BAÑERA | 11. LLUVIA |
| 4. CARTILLA | 12. LUNA |
| 5. CORDÓN | 13. PERSIANA |
| 6. DINERO | 14. POEMA |
| 7. FIESTA | 15. SANDALIA |
| 8. FLAMENCO | 16. SOL |

Resuelve el siguiente Sudoku: tienes que colocar del 1 al 9 por filas, por columnas y por recuadros sin repetir ninguno:

4	8	2	7	5	3	1	9	6
7	5	1	4	9	6	8	3	2
6	9	3	2	1	8	7	4	5
1	3	8	6	4	9	2	5	7
9	4	5	8	2	7	6	1	3
2	7	6	5	3	1	9	8	4
5	1	4	9	6	2	3	7	8
3	6	7	1	8	5	4	2	9
8	2	9	3	7	4	5	6	1

Complete los números que faltan en estas operaciones:

$$\begin{array}{r}
 2 \quad 8 \quad 3 \quad 5 \quad 6 \quad 4 \\
 - \quad 1 \quad 5 \quad 9 \quad 7 \quad 8 \quad 1 \\
 \hline
 1 \quad 2 \quad 3 \quad 7 \quad 8 \quad 3
 \end{array}$$

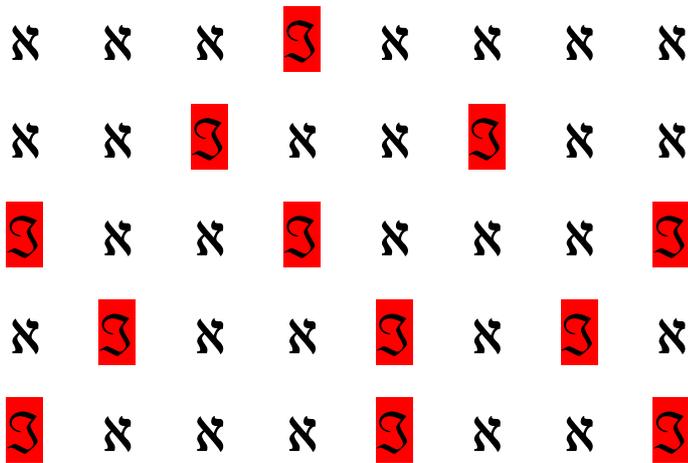
$$\begin{array}{r}
 3 \quad 8 \quad 4 \quad 5 \quad 9 \quad 7 \\
 + \quad 2 \quad 3 \quad 3 \quad 7 \quad 9 \quad 4 \\
 \hline
 6 \quad 1 \quad 8 \quad 3 \quad 9 \quad 1
 \end{array}$$

Sabiendo que 1 es I, 2 N, 3 E, 4 S, 5 T, 6 A, 7 B, 8 L y 9 D.

¿Qué palabra se esconde debajo?:

1	2	3	4	5	6	7	1	8	1	9	6	9
I	N	E	S	T	A	B	I	L	I	D	A	D

Señale esta figura  y escriba en cada casilla cuantas hay por columna:



2	1	1	2	2	1	1	2
---	---	---	---	---	---	---	---

Escriba el itinerario que sigue desde que sale de casa hasta que llega al taller:

Salgo de mi casa, giro a la derecha por Ronda del Padre Soler y llego al Paseo de los Pinos, cruzo la pasarela de la vía del tren y continúo por Paseo de los Pinos. Llego a la Vía Complutense, cruzo por el Arco de San Bernardo. Sigo por la c/ San Bernardo, plaza de las Bernardas, giro a la izquierda por la c/ Santiago y avanzo hasta el nº 13.

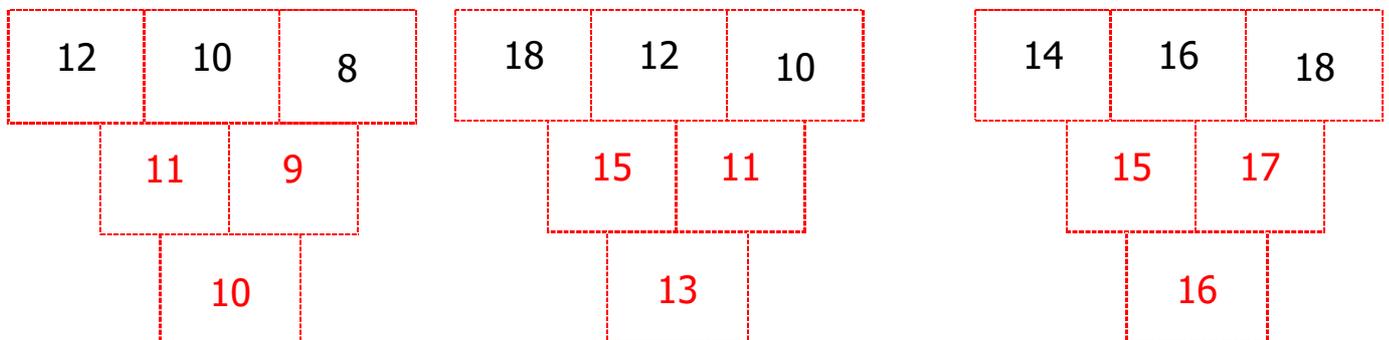
Descubra el refrán oculto, cambiando los signos:

←↑c↑ ←|↓→↑, much↑ →r↓t↑
y desg↓s→↓r el z↓←↓→↑

↓	a
←	p
↑	o
→	t

POCO PLATO, MUCHO TRATO Y DESGASTAR EL ZAPATO

Rellena los espacios vacíos sabiendo que el número de cada casilla es el resultado de dividir entre dos la suma de los dos de arriba:



Tache de cada una de las letras que se repiten dos y diga que animal es:

MURCIÉLAGO

OOOAAEEIIIUUUMMMGG GLLRRRCCC

**Coloque el signo adecuado
en cada operación:**

6	+	2	=	8
9	+	1	=	10
7	-	3	=	4
2	X	1	=	2
5	X	2	=	10
4	X	3	=	12
6	+	6	=	12
15	-	10	=	5
9	+	5	=	14
5	-	5	=	0
8	-	6	=	2
0	:	0	=	0

**Escribe junto a cada palabra dos más que
signifiquen lo contrario (antónimo):**

Esconder	ENCONTRAR	HALLAR
Limpio	SUCIO	ASQUEROSO
Alto	BAJO	PEQUEÑO
Viejo	NUEVO	RECIENTE
Listo	TONTO	TORPE
Amable	GROSERO	RUDO
Distraído	PENDIENTE	ATENTO
Callado	HABLADOR	RUIDOSO
Blando	DURO	COMPACTO
Suave	ÁSPERO	TOSCO
Grande	PEQUEÑO	MÍNIMO
Severo	TOLERANTE	FLEXIBLE

**A las palabras escritas a la izquierda les sobra una letra y están desordenadas,
escríbalas correctamente y con las letras que sobran descubra una ciudad:**

DERMONMO	M	MODERNO
DANCANDO	N	CANDADO
CORONOJU	O	CONJURO
TRATICIÓN	T	TRAICIÓN
MIPERIRAL	R	IMPERIAL
LEDAYENY	Y	LEYENDA
QUEPAETE	E	PAQUETE
JEMEPELO	E	EJEMPLO
TRIPARDO	R	PARTIDO

MONTERREY

Adivina, adivinanza:

**No tengo cabeza, pero llevo sombrero, sin pies me mantengo erguida. En
los bosques me aglomero, por los duendes soy muy querida:**

SETA