

4M-SOL EDADISMO: PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

La edad es una de las primeras cosas que observamos en otras personas. El edadismo hace referencia al mantenimiento de estereotipos o actitudes prejuiciosas hacia una persona únicamente por el hecho de ser mayor. La edad se utiliza para categorizar y dividir a las personas por atributos que ocasionan daño, desventaja o injusticia, y menoscaban la solidaridad intergeneracional.

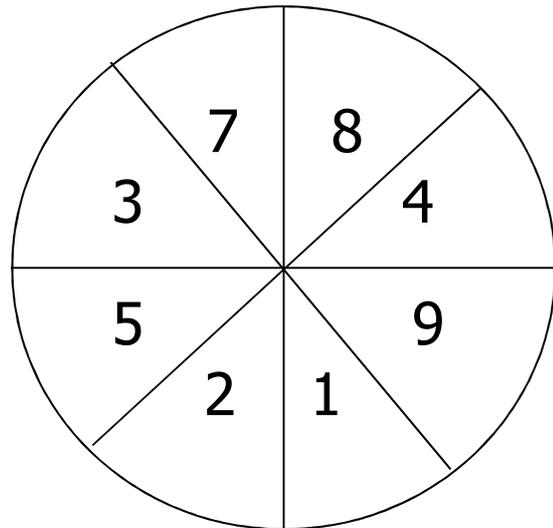
Este edadismo se da en las propias instituciones cuando establece leyes, normas sociales, políticas y prácticas en instituciones que restringen las oportunidades y perjudican a las personas por razón de su edad. También cuando en el trato entre dos o más personas se establecen discriminación sólo por la diferencia de edad. El edadismo autoinfligido se produce cuando se vuelve contra un mismo.

Podemos asociar el edadismo con una menor esperanza de vida, una salud física y mental más deficiente, una recuperación más lenta de la discapacidad y un mayor deterioro cognitivo. Todo esto se traduce en una menor calidad de vida de las personas mayores, aumentando su aislamiento social y su soledad. Todo esto puede generar un problema de maltrato contra las personas mayores.

Las herramientas para hacer frente al edadismo son, entre otras, comprender el envejecimiento como una etapa más de la vida, entender que los cambios debidos a la edad deben ser objeto de respeto y no de discriminación, la participación informada de las personas mayores en la toma de decisiones, especialmente en aquellos aspectos en las que están directamente implicados.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "p" súmelas todas y anote el resultado final en esta última. 38

Escriba cuantas formas distintas existen de lograr dieciocho puntos con tres flechas en esta diana. Puedes utilizar varias flechas para un mismo número. (Ordene los números de menor a mayor)



189 279 288
378 459 477
558

A cada palabra del cuadro izquierdo le falta una letra con respecto al derecho, escriba en el centro cuál es y forme con ellas el nombre de un árbol:

EUCALIPTO

C	R	U	E	N	T	A	O	C	E	N	T	A	U	R	O
S	O	R	T	E	A	N	C	C	A	R	T	O	N	E	S
O	P	R	I	M	A	S	A	M	A	R	I	P	O	S	A
N	E	R	V	I	O	S	U	U	N	I	V	E	R	S	O
L	L	A	M	A	R	É	P	P	A	L	M	E	R	A	L
A	N	I	L	L	A	R	T	T	A	L	L	A	R	Í	N
R	E	G	A	L	O	S	L	G	R	O	S	E	L	L	A
C	O	M	B	I	N	A	I	A	M	B	I	C	I	Ó	N
S	U	P	E	R	A	S	E	E	S	P	E	S	U	R	A

¿Qué tienen en común estas operaciones?:

QUE TODAS LAS CANTIDADES SUMAN 110

38+72	51+59	83+27	45+65	46+64	91+19	36+74	68+42
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Ordene correctamente la siguiente frase de Eurípides:

LÁGRIMAS NO FRESCAS PASADOS. DOLORES DESPERDICIES EN
NO DESPERDICIES LÁGRIMAS FRESCAS EN DOLORES PASADOS

Señala cuantas veces aparece el número 11 y cuanto suman entre ellos:

13 VECES

143

11	3	5	6	87	90	9	8	7	12	23	11	5	4	7
65	8	90	8	11	3	12	40	17	11	2	51	19	36	41
58	22	36	4	22	36	47	51	20	3	11	2	33	62	7
9	11	45	2	9	84	51	2	6	11	32	47	89	2	11
25	87	63	24	9	6	4	11	2	8	36	11	9	23	6
5	4	77	2	14	5	63	97	48	52	4	75	39	52	11
11	69	8	52	36	6	17	37	58	11	6	84	21	69	44

Complete las frases de abajo utilizando las siguientes palabras:

MAÑANA HORA MINUTO HOY SEGUNDO DÍA
SEMANA AYER MES AÑO ESTACIÓN

- Enero es el primer **MES** del **AÑO**
- Gané la última carrera por tan solo un **SEGUNDO** con respecto al segundo clasificado.
- **HOY** tengo muchas ganas de cenar.
- Caliento el pescado en el microondas en tan solo un **MINUTO**.
- Mi cumpleaños es el **DÍA** 28 de septiembre.
- **MAÑANA** iremos a visitar al abuelo al hospital.
- Celebramos la Navidad una vez al **AÑO**, en el **MES** de diciembre.
- Mi equipo favorito juega al fútbol una vez a la **SEMANA**
- El verano es la **ESTACIÓN** del **AÑO** más calurosa.
- **AYER** estuvimos jugando en el parque durante una **HORA**
- Una **HORA** son sesenta minutos y un **MINUTO** son sesenta segundos.
- El lunes es el primer **DÍA** de la semana en que venimos al colegio.

Ejercicio de lógica:

**Dos padres y dos hijos fueron a pescar, tres peces pescaron
y tocó a un pez cada uno, ¿cómo puedo ser?:**

ABUELO-PADRE-HIJO/NIETO

