

3M-SOL **VIEJAS, NO ENFERMAS. Por Anna Freixas**

Anna es una escritora y doctora en psicología, nació 1946 en Barcelona. Sus líneas de investigación han versado sobre el envejecimiento de las mujeres, coeducación y feminismo y la evolución de la investigación y docencia en Psicología desde una perspectiva de género. Se considera que ha tenido unas aportaciones pioneras para el desarrollo de la gerontología feminista española.

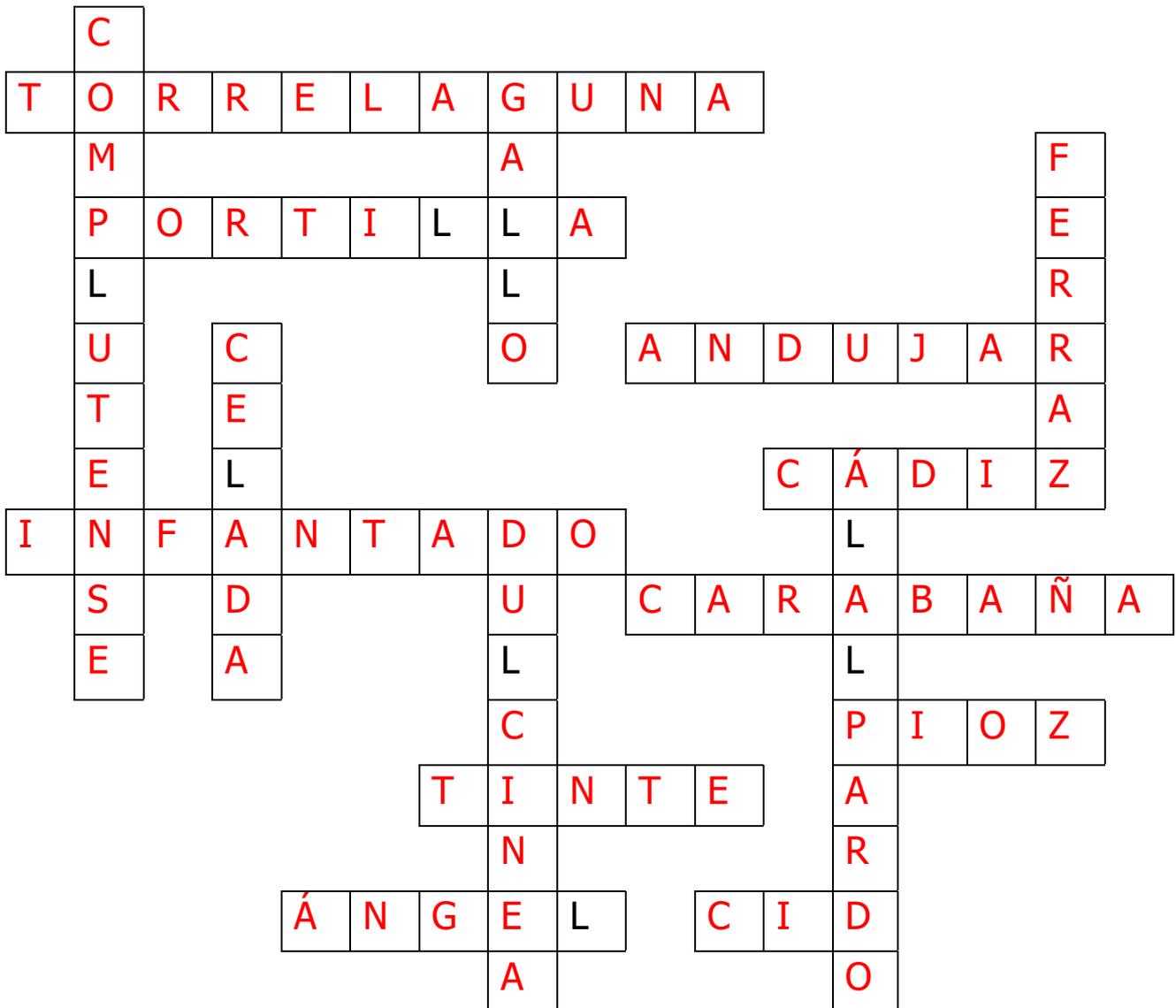
La salud de las mujeres, cuando se trata de la de las mujeres de mediana edad o en la vejez no solemos tomarlo en serio. El hecho de que las mujeres vivamos más años, sin embargo, no significa que disfrutemos de un mejor estado de salud. Solemos presentar una peor salud generalizada y una mala salud percibida porque tenemos más enfermedades crónicas y discapacidades.

Mujeres y hombres recibimos desde la infancia una socialización diferente, ellos son socializados como seres para sí, mientras que nosotras lo somos como seres para otros y, por lo tanto, vivimos vidas dispares en términos de esfuerzos que afectan de manera diferente a nuestra salud y a la percepción de bienestar. Situaciones que empiezan en la infancia y se consolidan a lo largo del ciclo vital.

El malestar de las mujeres se fundamenta en determinadas condiciones de vida que mantienen unas demandas estresantes sobre nosotras. Inaugurar los caminos de una vejez digna, respetuosa con nuestros cuerpos y nuestras vidas, requiere que centremos la mirada en nosotras mismas, de la mano de tantas otras que también se perdieron en la galaxia de la disponibilidad sin límites.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "l" (ele) súmelas todas, reste 3 y anote el resultado final en esta última. 58

Inserte el nombre de estas calles de Alcalá de Henares, teniendo en cuenta que la letra L está colocada en los lugares adecuados y el número de letras que tienen:
COMPLUTENSE, TORRELAGUNA, ALALPARDO, INFANTADO, CARABAÑA,
DULCINEA, PORTILLA, ANDÚJAR, CELADA, FERRAZ
ÁNGEL, CÁDIZ, GALLO, TINTE, PIOZ, CID



Tomás, Pedro, Jaime, Susana y Julia realizaron un examen. Julia obtuvo mayor puntuación que Tomás, Jaime puntuó más bajo que Pedro, pero más alto que Susana, y Pedro logró menos puntos que Tomás. ¿Quién obtuvo la puntuación más alta?:

JULIA

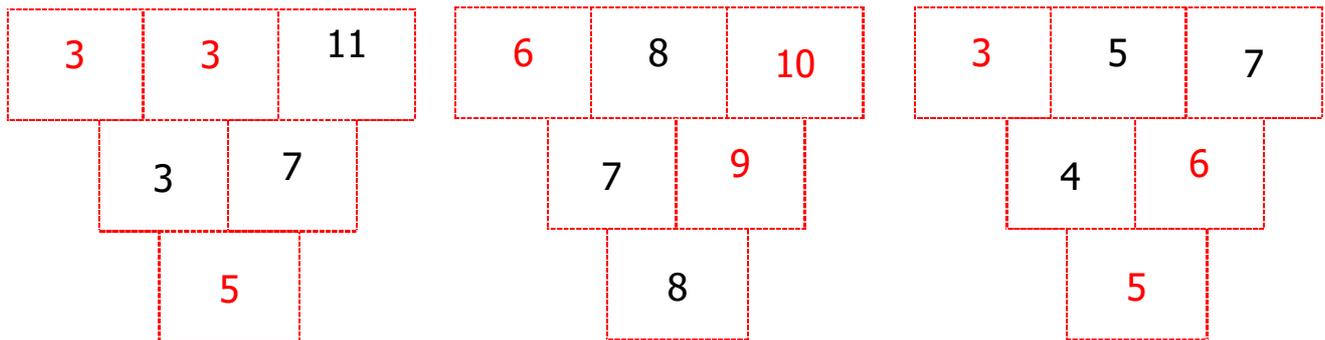
Si antes de ayer fue lunes, día de la hispanidad, que día será pasado mañana (debes especificar día de la semana y día del mes):

VIERNES, 16 DE OCTUBRE

**Realice las siguientes operaciones teniendo en cuenta
que la cara sonriente suma 7 y la cara enfadada resta 9:**

12	😊	+3	+5	-1	+10	😞	-2	+12	=	37
20	-5	+5	-2	😊	+6	-4	+5	😞	=	23
18	-6	😊	+8	-4	+7	😊	-9	+2	=	30
15	😞	+7	😞	-2	+4	-6	+10	-5	=	5
10	😊	+8	-3	😊	+5	-4	😞	+9	=	30

Rellena los espacios vacíos sabiendo que el número de cada casilla es el resultado de dividir entre dos la suma de los dos de arriba:



Escriba palabras que contengan tres veces la letra "A", como por ejemplo

CASTAÑA:

1. Mañana
2. Lámpara
3. Patata
4. Pararrayos
5. Campana
6. Palabra
7. Sábana
8. Cámara
9. Alcalá

Construya palabras nuevas con todas o parte de las siguientes letras:

S A S T R E R I A

1. Restarías
2. Retrasáis
3. Rastreas
4. Estría
5. Trasera
6. Tarea
7. Sastre
8. Arrestar
9. Asarse

Subraye en cada fila (de izquierda a derecha) la palabra opuesta o inversa (antónima) de la escrita con mayúsculas:

DESTREZA	Soltura	Envidia	Alegría	Torpeza	Exceso
SOLITARIO	Sociable	Soberbio	Abundante	Aislado	Escaso
REGALADO	Rebaja	Paseo	Costoso	Agrado	Gratis
FIRME	Débil	Estable	Subido	Rápido	Frío
CHILLIDO	Rayo	Alto	Grito	Silencio	Mordaza

Escriba debajo el significado de estas palabras, sabiendo que:

1 es U, 2 S, 3 L, 4 D, 5 E, 6 M, 7 C, 8 O, 9 A y 0 es R.

9 7193Q1I50 5494 25 P1545 65J8090 39 65680I9

A CUALQUIER EDAD SE PUEDE MEJORAR LA MEMORIA

Anote debajo de cada imagen seis palabras referidas al mismo:



VIVIENDA

COLLAR

LLAMAR

DESPENSA

PASAJEROS

VENTANAS

VACUNAS

MENSAJE

FRÍO

CONDUCTOR

PUERTA

CHIP

FOTO

CONSERVAR

ASIENTO

TEJADO

PASEO

CARGADOR

ENCHUFE

CINTURÓN

SEGURIDAD

VETERINARIO

COMUNICAR

HIELO

VIAJE

FAMILIA

COMPAÑÍA

RELACIONARSE

COMIDA

BONOBUS

**Escriba el nombre de 6 cifras que contengan la vocal E en su escritura;
como, por ejemplo, CATORCE:**

SEISCIENTOS, SESENTA, SEIS, SEISCIENTOS, SESENTA, CIECISÉIS