# 2M-SOL LOS MAYORES, MENTORES DE LOS JÓVENES

En España hay más de 9 millones de personas que tienen más de 65 años, 0
según el Instituto Nacional de Estadística. La gran mayoría muy 0
preparados en diferentes disciplinas, para evitar que todo este 1
conocimiento se pueda perder, han surgido diferentes proyectos en los 1
que los mayores se convierten en profesores para los más jóvenes. 1

Hoy la profesora de Ona y Laia es nueva, van a recibir una charla de 1
primeros auxilios muy especial. La profesora, Vicenta, es una enfermera 2
de 88 años, jubilada. Con ella aprenden cosas básicas de enfermería, 1
a tomar la tensión o curar una herida. Durante unas semanas van a 0
compartir experiencias muy interesantes para ambos grupos de edad. 0

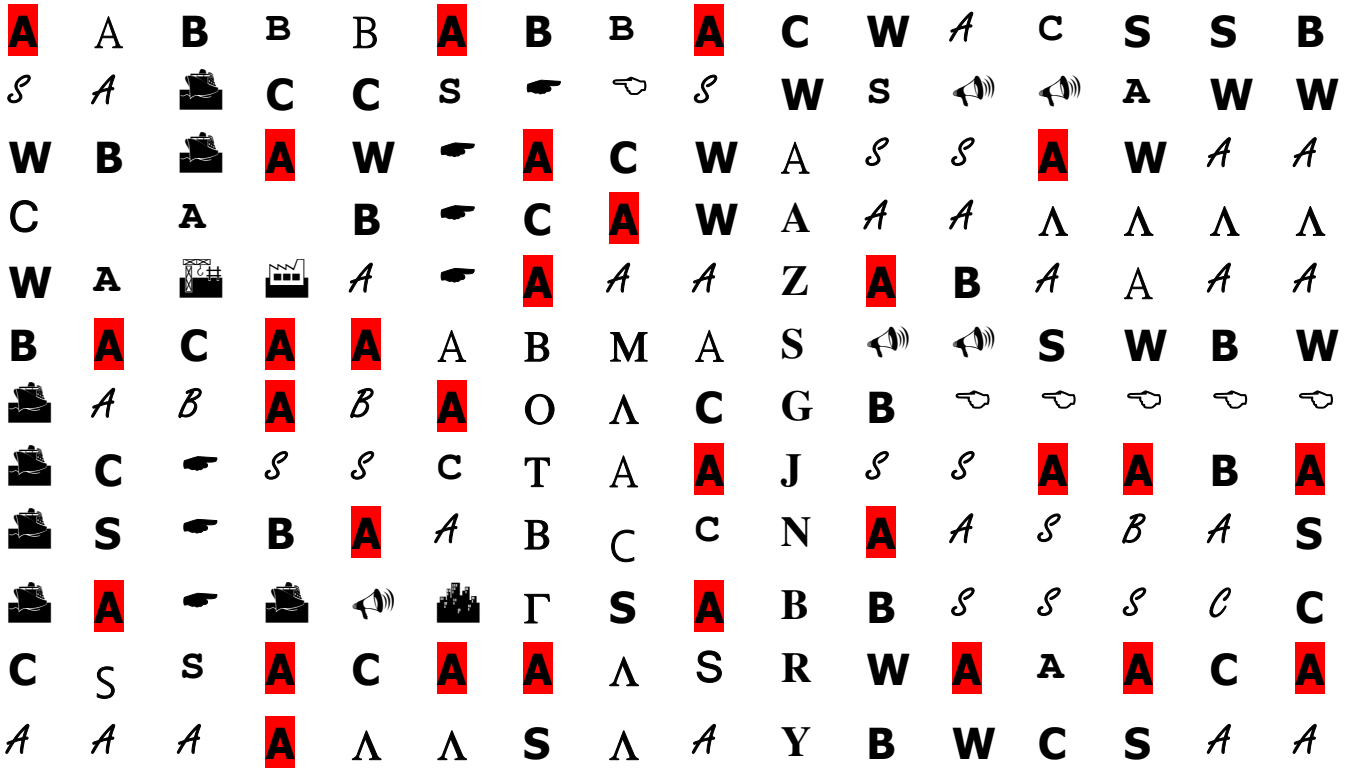
En otra sala, y de forma voluntaria también, Carmen, de 93 años da su 1
clase de costura a los alumnos jóvenes interesados. Aprenden, entre otras 0
cosas, a coser un botón, un dobladillo, un pespunte, etc. Una alumna 0
comenta: "Es un intercambio, ella nos enseña y nosotros también 0
aportamos". La iniciativa es más enriquecedora cuanto más se comparte. 0

Estos programas de formación tienen numerosos beneficios para los 2
mayores. Se sienten útiles, es un estímulo cognitivo y físico. Los 1
responsables educativos valoran muy positivamente la experiencia para 0
los alumnos porque, según ellos: "Ves que el rendimiento es más elevado 0
en ese momento de la clase que en otros ámbitos de su día a día." 0

**Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "f" súmelas todas y anote el resultado en esta última.** 11

**Marca todas las letras igual a esta "A", luego cuéntalas y anote el resultado:**

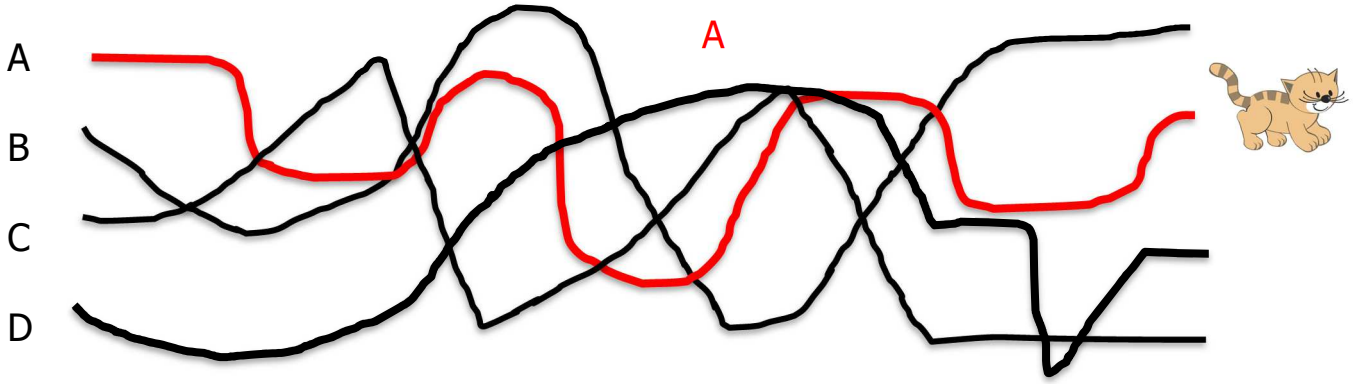
**29**



**Subraye en cada fila la palabra que no se relaciona con las demás e indique el grupo o categoría a la que pertenecen las restantes:**

| CATEGORÍA | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EDIFICIO | Matrícula | Escalera | Ventanas | Puertas | Rellano |
| SABORES | Dulce | Amargo | Sartén | Ácido | Salado |
| INT.MUSICALES | Guitarra | Enchufe | Violín | Bombo | Piano |
| PIEDRA RECIOSA | Hilo | Zafiro | Rubí | Perla | Topacio |
| ANIMALES | Conejos | Limón | Gallinas | Cerdos | Vaca |
| JUEGOS | Parchís | Dominó | Ajedrez | Baraja | Pluma |
| PRENDAS | Botas | Abrigo | Bufanda | Tinta | Guantes |

**Trata de averiguar cuál es la línea que lleva hasta el gato: A, B, C o D:**



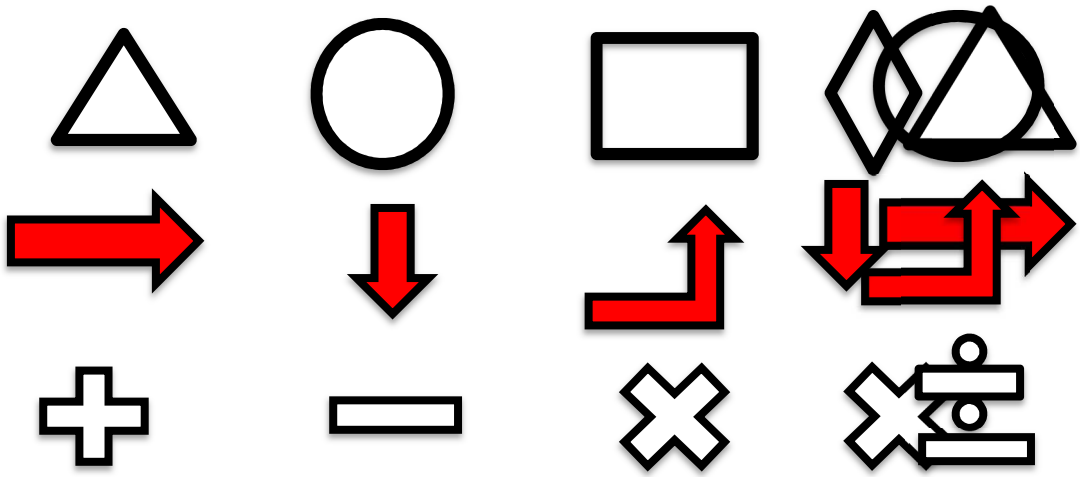
**Señale cual es la fila que contiene un dibujo formado por la superposición de los otros tres dibujados a su izquierda:**

B

A

B

C



**Rellene los cuadros vacíos sabiendo que el número de cada casilla es la suma de los dos que tiene debajo:**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 103 | | | | |
| 48 | 55 | | | |
| 23 | 25 | 30 | | |
| 12 | 11 | 14 | 16 | |
| 5 | 7 | 4 | 10 | 6 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 98 | | | | |
| 43 | 55 | | | |
| 17 | 26 | 29 | | |
| 7 | 10 | 16 | 13 | |
| 5 | 2 | 8 | 8 | 5 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 123 | | | | |
| 54 | 69 | | | |
| 22 | 32 | 37 | | |
| 8 | 14 | 18 | 19 | |
| 2 | 6 | 8 | 10 | 9 |

**Completa con los números adecuados para que las operaciones sean correctas:**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 8 | + | 11 | = | 19 |
| - | ■ | - | ■ | - |
| 8 | + | 5 | = | 13 |
| = | ■ | = | ■ | = |
| 0 | + | 6 | = | 6 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 20 | - | 15 | = | 5 |
| - | ■ | - | ■ | X |
| 12 | : | 3 | = | 4 |
| = | ■ | = | ■ | = |
| 8 | + | 12 | = | 20 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2 | = | 16 | - | 14 |
| + | ■ | = | ■ | - |
| 5 | + | 7 | = | 12 |
| = | ■ | + | ■ | = |
| 7 | = | 9 | - | 2 |

**Con la P:**

**Andar tranquilamente por la calle para distraerse**

PASEAR

**Escriba una palabra que signifique lo mismo (sinónimo):**

| | |
|---|---|
| CLARO | LUMINOSO |
| MODERNO | ACTUAL |
| ALEGRE | CONTENTO |
| PRÓXIMO | CERCANO |
| RÁPIDO | VELOZ |
| CAMINO | SENDERO |
| COMPROMISO | CONTRATO |
| ACTIVIDAD | OCUPACIÓN |
| HÚMEDO | MOJADO |
| LARGO | EXTENSO |

**Vamos a realizar la compra semanal, ordene del 1 al 10 los siguientes pasos:**

| | |
|---|---|
| 4 | Salir de casa |
| 3 | Confeccionar la lista |
| 7 | Pagar la compra |
| 8 | Meter la compra en el carrito |
| 1 | Planificar el menú semanal |
| 9 | Trasportar la compra a casa |
| 5 | Llegar al supermercado |
| 2 | Repasar la despensa |
| 10 | Colocar la compra en casa |
| 6 | Comprar los productos de la lista |

**Dibuja y colorea la misma imagen en el lado derecho:**

**Escribe 12 palabras que contengan tres veces la letra E como PERMANENTE:**

CLEMENTE RETRETE PELELE HEREJE ELEFANTE SEPTIEMBRE

SERPIENTE PERSISTENTE PRESIDENTE BERENJENA DECENTE PERCEBE

**Adivina adivinanza:**

**Una caja pequeñita, blanquita como la cal, todo la saben abrir, nadie la sabe cerrar**

EL HUEVO