SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

XI SEMANA DEL CORAZÓN 2023
DEL 15 AL 30 DE SEPTIEMBRE

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN
29 SEPTIEMBRE

Alcalá de Henares celebra su XI SEMANA DEL CORAZÓN

¡CUÍDALO!

Viernes 15 de septiembre

Taller primeros auxilios y RCP

Escuela de adultos Portilla
De 8:30 a 10:30 h.

Organiza: EMA y Concejalía de Salud

Domingo 17 de septiembre

1ª Etapa "Camino de Santiago Complutense" Marcha Cardiosaludable

Salida: Plaza de los Santos Niños, Catedral Magistral
Destino: Valdeolmos
Recorrido: Alcalá de Henares, Camarma de Esteruelas, Fresno del Torote, Valdeolmos
8:30 h.

Organiza: Asociación Corazones Sanos del Henares

Miércoles 20 de septiembre

Ruta 1

Salida: Pta. Principal HUPA
Destino: Plaza Santos Niños
Recorrido aprox. 7 km
9:30 h.

Ruta urbana 2

Salida: Plaza Santos Niños
Destino: Casita Parque O´Donnell
Recorrido Casco histórico. Hospitales
11:00 h.

Finalización de rutas y desayuno en Casita Parque O'Donell con una breve exposición de la historia de los hospitales de Alcalá de Henares, a cargo del Dr. José Alberto García-Lledo
12:00 h.

Organiza: Mesa Técnica del Corazón y Corazones Sanos del Henares
Colabora: Asociación gastronómica FOMENTUR

Viernes 22 de septiembre

Actividades lúdico-informativas

Carpas en la Plaza de Cervantes con la participación de la Asociación Corazones Sanos del Henares y Cruz Roja

Pza. de Cervantes
De 17:30 a 20:30 h.

Organiza: Concejalía de Salud y Asociación Corazones Sanos del Henares
Colabora: Academia de baile de Belén Rodríguez y Cruz Roja

Miércoles 27 de septiembre

Showcooking

Por parte de Asociación Alcalá Gastronómica FOMENTUR

Restaurante Plademunt
12:30 h.

Organiza: Asociación Alcalá Gastronómica

Viernes 29 de septiembre

Baile en Plaza Cervantes

Orquesta Annays

Zona Kiosco de Música - Torre de Sta. María
De 18:00 a 20:00 h.

Sábado 30 de septiembre

Programa de ocio alternativo

Performance: "Hábitos saludables para un corazón sano"

Plaza de las Bernardas
17:00 h.

Un gol a tu favor

Plaza de las Bernardas
17:00 h.

Organiza: Otra Forma de Moverte

Organiza:

ALCALÁ DE HENARES AYUNTAMIENTO

Colaboran:

ALCALÁ GASTRONÓMICA

Academia de Baile

Cruz Roja

Asociación "Corazones Sanos del Henares" CSdH

Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Promueve:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

fundaciondelcorazon.com