

30-L LAS MUJERES VIVEN MÁS QUE LOS HOMBRES

Las mujeres viven, de media, más que los varones, pero enferman más, a pesar de esto, llegan en mejores condiciones a la senectud. Esta cuestión ha sido abordada sobre todo desde el punto de vista de la biología o la fisiopatología, un grupo de expertos también ha incluido en este estudio las variables de los determinantes sociales de la salud que también condicionan.

Sabemos que las mujeres viven más años solas, por su mayor esperanza de vida; generalmente tienen un nivel de educación menor y un estatus económico más bajo que les ocasiona un acceso más difícil a determinados servicios. Esto llevaría a pensar que ellas deberían deteriorarse más que los hombres por la confluencia de todos estos factores, pero no es así.

Desde el punto de vista biológico, su sistema inmunológico está más desarrollado. Las mujeres tienen un cromosoma X más, que ayuda a enfrentarse a enfermedades infecciosas graves. Por otro lado, tienen una mayor protección ante problemas cardiovasculares que son la primera causa de muerte en nuestro mundo, hasta la menopausia, por los estrógenos.

Otros factores de protección son que las mujeres solicitan asistencia sanitaria con más frecuencia que los hombres y tienen mayor adherencia a los tratamientos. Mantienen una mayor actividad durante más años, por el cuidado de la casa. Tienen una mayor red de apoyo social (vecinas, amigas) y familiar; también tienen mayor facilidad para crear nuevas redes de apoyo.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "v", súmelas todas y anote el total

Cambia de sitio una de las líneas para que el resultado de la multiplicación sea correcto:

$$\begin{array}{|c} 1 \\ \hline 2 \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c} 5 \\ \hline 5 \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c} 10 \\ \hline 10 \\ \hline \end{array}$$

Mi marido ha estado limpiando los cristales de las ventanas de casa, como todos los veranos. Empezó a las 18:30 y terminó a las 23:25. ¿Cuánto tiempo ha tardado?:

.....

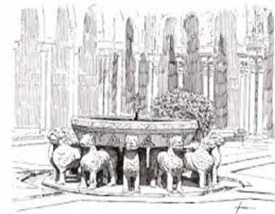
Identifica la ciudad donde se encuentra el monumento del dibujo:



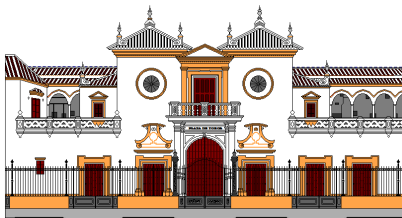
.....



.....



.....



.....



.....



.....

Escriba nombres femeninos cuya inicial sea la letra indicada:

A
E
I

.....
.....
.....

B
F
J

.....
.....
.....

C
G
L

.....
.....
.....

D
H
M

.....
.....
.....

Comienza por M

Parte del vestido en que se mete en brazo:

Ordena esta lista de acciones y pon el número que corresponda en el recuadro:

- Llamar al restaurante
- Reservar una mesa
- Ir al restaurante
- Aguardar a la entrada del restaurante
- Pedir los platos al camarero
- Leer el menú
- Arreglarse para la ocasión
- Decidir los platos

Escriba 14 palabras que contengan dos veces la letra n, como nene:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Descubra en el cuadro 3 grupos de 3 cifras que sumen 20. Pueden estar colocados tanto en vertical como en horizontal:

20	22	10	15	8	22	12	11	9	16	2	8
19	14	10	6	4	19	2	23	21	8	25	13
21	12	5	7	16	1	14	8	30	4	10	11
1	3	23	24	18	24	15	20	5	8	3	17
14	27	19	11	22	1	16	3	18	12	8	9
18	9	15	8	10	17	4	17	4	25	7	1

Relacione las palabras incompletas con la definición adecuada y escriba en la columna derecha la letra que le corresponde:

- A. Ir de un lado a otro dando pasos
- B. Ingerir un líquido
- C. Pasar de dentro a fuera
- D. Limpiar con agua u otro líquido
- E. Trasladarse de un lugar a otro

- S _ L _ _
- _ N _ A _
- V _ A J _ _
- _ E _ E _
- _ A V _ _

Complete el siguiente crucigrama con números:

A		B	C	
D	E		F	G
	H	N		
I		J	K	
L			M	

HORIZONTALES:

B: doble de 7 +8

D: doble de 31

F: la mitad de 100+1

H: 3 docenas

J: San Pedro -3

L: doble de I

M: triple de la casilla E

VERTICALES:

A: doble de 8

C: mitad de 50

E: cuatro veces 5 + 3

G: la niña bonita

I: el triple de 4

K: triple de la casilla B

N: Al revés casilla H - 1

Para finalizar suma los números que has obtenido con las verticales:

.....

Observa cómo se relacionan los números de abajo y completa el recuadro:

3	1	9	3
6	5	1	8
4	2	7	1
13	8	17	?

Rellene las casillas vacías de modo que filas y columnas sumen lo mismo:

60		50
15	70	
	40	35

Descubre una frase oculta añadiendo las letras que le faltan:

__ O M __ L G __ S T E __ S __ L __ I __ M P __.
E __ L __ M __ T E __ I __ __ E L __ Q __ __
E __ T Á H __ C H __ L __ __ I __ A.