

28-L CIUDADES AMIGABLES DE LAS PERSONAS MAYORES

El objetivo del Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es contribuir a la creación de entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable. Este proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), pretende que los municipios adheridos realicen un trabajo continuo de mejorar en la vida de los mayores.

Un municipio amigable con el envejecimiento es aquel en el que las políticas, los servicios y las estructuras relacionadas con el entorno físico y social de la ciudad se diseñan y reorganizan para apoyar y permitir a las personas mayores vivir dignamente, disfrutar de una buena salud y continuar participando en la sociedad de manera plena y activa.

Una de las iniciativas que se ha puesto en marcha es la "Sensibilización del voluntariado con las comunidades amigables con la demencia", la demencia es una de las principales causas de discapacidad y dependencia entre las personas mayores de todo el mundo y se considera que, debido a la mayor esperanza de vida, este impacto en la población se duplicará en 20 años.

Para facilitar que una comunidad sea amigable y no excluyente con las personas con demencia, es imprescindible involucrar a las personas que sufren la enfermedad y a las personas cuidadoras, lo que conlleva un aumento de la sensibilización, del conocimiento y de la comprensión de la enfermedad, así como la creación de servicios dirigidos a estas personas.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "b", súmelas todas, añade 7 y anote el total

Continúe cada patrón hasta el final de los puntos:



Observe atentamente el cuadro inferior y responda las preguntas:

¿Qué letras mayúsculas no se repiten? _____

¿Qué letras minúsculas no se repiten? _____

¿Qué números se repiten cuatro veces? _____

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | m | 1 | P | n | 6 | O | 3 | b | l | 5 | v | U | c | 8 | Y |
| x | E | T | a | 3 | R | s | U | E | q | 4 | W | 9 | o | Q | 9 |
| 7 | S | y | 2 | D | b | 6 | F | r | 1 | G | q | 4 | B | n | 8 |
| c | T | a | 4 | R | 7 | w | E | 5 | t | W | 9 | y | Q | 1 | x |
| P | e | 8 | O | 7 | v | l | 3 | s | U | Q | m | Y | 7 | e | 6 |
| w | 2 | C | 6 | i | S | t | 5 | D | 4 | 2 | F | r | Q | G | u |

Rodea con un círculo los animales que miran hacia tu derecha y escríbalos debajo:



Ordene correctamente este refrán

NO PONEMOS HIJO NOMBRE Y LE TENEMOS

.....

Numera correctamente estas frases para que el texto tenga sentido:

- El viaje en autobús nos cansó un poco, pero lo aguantamos bien con la ilusión de llegar al río.
- Empezamos la excursión saliendo con media hora de retraso sobre el horario previsto: las 9:30.
- Por la tarde se repitió la actividad de la mañana, hasta que hacia las 7:30 los autobuses comenzaron el camino de regreso.
- Y llegó el momento de la comida. Una parada en la frenética actividad de la mañana.
- Y por fin llegamos. Todos los niños se lanzaron a los vestuarios para ser los primeros en llegar al agua.

**Forme palabras de cuatro letras.
Con la letra sobrante en cada línea,
descubra el nombre de un gran río:**

**Escriba palabras
acabadas en L:**

.....

| | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|-------|
| | A | E | V | L | B | |
| | A | S | A | A | C | |
| | O | L | N | O | B | |
| | P | O | U | O | L | |
| | E | L | I | A | T | |
| | E | S | O | A | M | |
| | O | A | D | G | T | |

Este verano he decidido renovar mi armario. Me he comprado seis prendas diferentes para ir a la playa por 35, 23, 22, 15, 12 y 50 euros:

- 1. ¿Cuánto me ha costado renovar el vestuario?:**
- 2. Si tengo una pensión de 1.200 euros, ¿cuánto dinero me queda para pasar el mes?:.....**

¿Qué palabras se repiten en las tres columnas?:

| | | |
|-------|-------|-------|
| | | |
| Bol | Val | Cal |
| Mil | Gen | Sol |
| Dos | Mil | Gol |
| Del | Sal | Las |
| Vil | Fin | Mes |
| Des | Gol | Val |
| Los | Mas | Des |
| Val | Par | Por |
| Gol | Mal | Mil |
| Gen | Bol | Dos |
| Sal | Cal | Del |
| Fin | Los | Mas |
| Par | Sol | Mal |
| Las | Mes | Gel |

Escriba una palabra que signifique lo mismo que la escrita (sinónimo):

| | |
|--------------|-------|
| Limpio | |
| Hablador | |
| Alegre | |
| Iluso | |
| Provecho | |
| Barato | |
| Transparente | |
| Principiante | |
| Afanoso | |

Construya seis palabras diferentes combinando las siguientes letras:

S A E R I R E C

| | |
|-------|-------|
| | |
| | |
| | |

Resuelva las siguientes operaciones, teniendo en cuenta los cuadros de la izquierda:

| | A | B | C | D | E | F | G | H | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------------------------|
| 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | $1 B + 1 D + 1 F = \dots$ |
| 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | $2 A + 2 C + 2 E = \dots$ |
| 3 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 0 | $3 G + 3 H + 3 A = \dots$ |
| 4 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 0 | 1 | $4 B + 4 D + 4 F = \dots$ |
| 5 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 0 | 1 | 2 | $5 G + 5 C + 5 E = \dots$ |

Adivina adivinanza:

Tengo cabeza redonda, sin nariz, ojos ni frente, y mi cuerpo se compone tan solo de blancos dientes:

.....