

27-LSol REDES SOCIALES Y MAYORES

En los últimos años, las redes sociales han conquistado el día a día de la sociedad y ocupan una gran parte del tiempo de ocio. Este fenómeno se centraba en las personas más jóvenes, pero en los últimos años se ha extendido a personas de más edad. Las personas mayores se han adaptado a esta revolución tecnológica, convirtiéndose en una realidad para ellos.

Las redes sociales forman parte del mundo en internet. Son comunidades formadas por diferentes usuarios y organizaciones que se relacionan entre sí. Son un instrumento que favorecen las relaciones sociales y ayudan a paliar la soledad que sufren muchas personas mayores. También mejoran las capacidades cognitivas, puesto que invitan a aprender una nueva habilidad.

Uno de los objetivos marcados por la Agenda digital europea 2020-2030 es el fomento del acceso a Internet y su empleo por toda la ciudadanía. Para ello, los distintos países deben realizar actividades que apoyen la alfabetización digital y la accesibilidad. Un colectivo prioritario son los mayores, deben conocer cómo sacar el máximo provecho a las redes sociales.

Pero, antes de dar el paso, conviene tomar ciertas precauciones para evitar que su privacidad se vea amenazada. Es importante acotar el perfil, únicamente a los conocidos. Nadie nace sabiendo y la mejor manera de aprender es probando y, claro está, cometiendo errores. Es interesante que busquemos personas u organismos de confianza para pedir ayuda.

Escriba a la derecha de cada línea de la lectura anterior cuántas veces aparece la letra "d", súmelas todas reste 5 y anote el total

66-5

61

Descubra las definiciones de la derecha sabiendo que cada palabra se diferencia de la anterior en la casilla sombreada:

C	A	N	T	O	Sonido melodioso
M	A	N	T	O	Mantilla grande para cubrirse
M	A	N	C	O	Que ha perdido un miembro
B	A	N	C	O	Asiento para dos o mas
B	A	N	D	O	Edicto o mandato
B	A	N	D	A	Cinta ancha de colores
P	A	N	D	A	Especie de oso chino

Utilice las 5 vocales
(sin repetir las)
para completar
estas palabras:

EDUCACIÓN

EUFORIA

AUTENTICO

Rellene los espacios vacíos con los números de la derecha partiendo de los que ya están situados en su posición correcta:

	0	8	1		0	1	2	9		10, 16, 18, 21, 24, 25,
1	6		0	7	7		5	1	5	41, 52, 57, 60, 74, 79,
8	1	9		1	5	3		7	4	94, 075, 077, 081, 153,
	3	9	4	9		3	6	7	2	291, 322, 433, 448, 515,
3	2	2		0	2	5	0			631, 677, 706, 819, 837,
5		1	4	3	4	9		0		0129, 0250, 1958, 3672,
4	4	8		5		1	9	5	8	3949, 5425, 6255, 9177,
2	1		6	7	7		4	3	3	05355, 06132, 14349,
0		7	3	1	0	5		5	7	33591, 35420, 73105,
	2	9	1		6	2	5	5		99218, 71903571

Descubra un refrán rellenando los espacios vacíos del modo indicado:

Escriba una O después de P; una U después de B; una I después de T; una E antes de M y N; y, por último, una A antes de L y después de N, C y R.




AL MAL TIEMPO, BUENA CARA

Rellene el cuadro de la derecha del modo indicado:

Escriba el número 5 en cada una de las esquinas.

Tache con una X grande los cuadros libres de la primera fila. Sombree la segunda fila. Dibuje un

sol, una luna y una estrella en los cuadros vacíos de la última fila. En los cuadros restantes escriba las primeras cinco letras del alfabeto

5	X	X	X	5
A	B	C	D	E
5				5

¿Cuántas figuras hay de cada clase? â 30 ã 33 ä 49

â ã ä ã ä ã ä ã ä â ä â ä ã ä â
 ã ä â ä â ã ä ã â ä ã ä â ä ã ä
 â ä ä ã ä â ä ä ã ä â ã ä â ã
 ã ä â ä ã ä â ä ã â ä ã ä â ä
 ä â ã ä â ã ä ã ä ã ä â ã ä â

Rellene los cuadros vacíos, formando palabras con sentido:

A	B	E	J	O	R	R	O
C	E	N	C	E	R	R	O
T	O	N	T	E	R	I	A
L	I	M	O	N	E	R	O
P	A	N	T	A	L	O	N
C	U	A	D	E	R	N	O
N	A	T	A	C	I	O	N
C	A	R	A	C	O	L	A
D	E	S	A	Y	U	N	O

Escribe diferentes actividades que puedes hacer este verano:

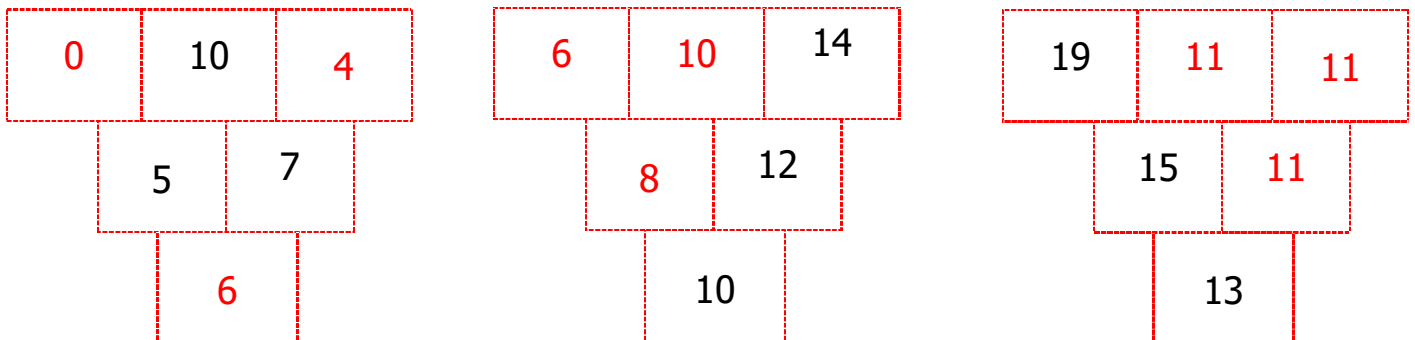
1. VISITAR AMIGOS
2. IR A LA PLAYA
3. IR A LA MONTAÑA
4. IR AL PUEBLO
5. DESCANSAR
6. LEER
7. VIAJAR
8. PASEAR
9. DISFRUTAR

Subraye las palabras que contengan tres consonantes en el orden indicado y escriba a su derecha el número de grupo al que pertenecen:

1) C M N 2) T P N 3) D B T 4) M N T 5) V R D 6) F R L

<u>VEREDA 5</u>	CANCIÓN	<u>DEBATE 3</u>	<u>CAMIÓN 1</u>	TEMPLE
TIENDA	<u>MINUTO 4</u>	VISITA	FRUTA	<u>COMÚN 1</u>
<u>COMUNA 1</u>	CROMO	DEBER	FRESCO	VISITA
CARTERA	<u>TOPEN 2</u>	TINAJA	DIVERSIÓN	<u>DÉBITO 3</u>
<u>FAROLA 6</u>	MENTIRA	<u>CAMINO 1</u>	VESTIDO	<u>FÉRULA 6</u>
FRÍO	FRESA	<u>TAPÓN 2</u>	TAPETE	<u>MANTA 4</u>
<u>AMANTE 4</u>	CARBÓN	<u>VERDE 5</u>	FULAR	<u>COMINO 1</u>

Rellena los espacios vacíos sabiendo que el número de cada casilla es el resultado de dividir entre dos la suma de los dos de arriba:



Coloree cuatro cuadrados que sumen 123:

58	66	34	28	20	80	33	43	36	22
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Seguir la serie con 20 números más, sumando al anterior 12 unidades:

510 - 522 - 534 - 546- 558 - 570 - 582 - 594 - 606 - 618 - 630 - 642 - 654 -
666 - 678 - 690 - 702 - 714 - 726 - 738 - 750 - 762